うちくる
UCHIKURU SERVICE

9月の献立表

☎083-227-2375

9月3日月	ポークチャップ	9月10日月	豚肉のピカタ	9月17日月	鶏肉のこってり煮	9月24日月	赤魚のムニエルクリームソース		
	レモンパスタ		ポテトサラダ		シューマイ		フルーツ		
	ほうれん草の卵炒め		切干大根		スパゲティイタリアン		エビの春雨煮		
	カボチャ煮		白菜と春雨の中華炒め		がんものおろし煮		じゃが芋のうま煮		
	バンバンジーサラダ		しらすの酢の物		白和え		エノキの酢の物		
9月4日火	さばの味噌煮	9月11日火	さわらのバジル焼き	9月18日火	白身魚のカレー風味揚げ	9月25日火	蒸し鶏のゴマダレ		
	卵焼き		オクラのごまあえ		卵焼き		高菜炒め		
	ナスの挽肉炒め		小松菜と揚げの煮びたし		切干大根		さつま芋のバター炒め		
	けんちん煮		麻婆豆腐		豚すき		大根と豚肉のうま煮		
	マカロニサラダ		マカロニサラダ		小エビの酢の物		マカロニサラダ		
9月5日水	鶏肉の柚子こしょう焼き	9月12日水	鶏のケチャップ煮	9月19日水	すき焼き風煮	9月26日水	アジのから揚げキノコあん		
	フルーツ		卵焼き		フルーツ		インゲンとささみの辛し和え		
	スパゲティイタリアン		そぼろ入り野菜炒め		ほうれん草の卵炒め		もやしのベーコン炒め		
	高野豆腐の含め煮		がんものおろし煮		なすの揚げ煮		里芋のそぼろ煮		
	かぼちゃサラダ		エノキの酢の物		山芋とオクラの和えもの		大根とツナのサラダ		
9月6日木	チンジャオロース	9月13日木	白身魚の磯香揚げ	9月20日木	アジの南蛮	9月27日木	ハンバーグきのこソース		
	水餃子		もやしと青梗菜のピーナッツ和え		卵焼き		ささみと青菜の辛し和え		
	大豆の五目煮		ぜんまい炒め		ビーフン炒め		大豆の五目煮		
	ツナのあっさり煮		肉じゃが風		けんちん煮		高野豆腐の含め煮		
	ナスとトマトの甘酢		小エビの酢の物		スパゲティサラダ		ポテトサラダ		
9月7日金	たらのから揚げ野菜あんかけ	9月14日金	焼肉風野菜炒め	9月21日金	豚肉の竜田揚げ香味野菜のせ	9月28日金	赤魚の磯部焼き		
	ナムル		フルーツ		青菜の辛子和え		煮豆		
	里芋のゴマ味噌煮		かぼちゃ煮		里芋のゴマ味噌煮		炒り豆腐		
	ナスのそぼろ煮		ナスのそぼろ煮		がんものおろし煮		牛肉と大根のマスタード炒め		
	クラゲの酢の物		ささみと青菜の辛し和え		小エビの酢の物		ピーナッツ和え		

※仕入れの状況によりメニューが変更となることがございますのでご了承下さい。