

12月の献立表

☎ 083-227-2375

1 2 3 日 月	アジフライ もやしと青梗菜のゴマ和え 白菜とベーコンのコンソメ煮 肉じゃが風 小エビの酢の物	1 2 月	鶏肉と大根の甘酒煮 卵焼き 豆腐のカニあんかけ じゃが芋とソーセージのトマト煮込み ほうれん草のごまあえ	1 2 月	鶏肉の照り焼き フルーツ 白菜のクリーム煮 高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ	1 2 月	さわらののガーリックバターソテー フルーツ 小松菜の煮びたし 大根と豚肉の甘辛べっこう煮 オクラのゴマ和え		
1 2 4 日 火	豚肉のピカタ マカロニサラダ 大根の柚子煮 白菜と春雨の中華炒め 山芋とオクラの和えもの	1 2 月	さばのカレー風味揚げ フルーツ 切干大根 がんものおろし煮 小エビの酢の物	1 2 月	タラの唐揚げ 煮豆 高菜炒め 牛肉と春雨の炒め物 ポテトサラダ	1 2 月	チンジャオロース 水餃子 さつま芋のバター炒め 厚揚げの生姜煮 クラゲの酢の物		
1 2 5 日 水	タラのから揚げキノコあん フルーツ もやしのベーコン炒め 里芋のそぼろ煮 柿なます	1 2 月	塩ダレ豚 水餃子 カボチャのあんかけ 高野豆腐の含め煮 白和え	1 2 月	焼きうどん インゲンとささみの辛し和え もやし炒め かぶと豚ばら肉の煮物 スパゲティサラダ	1 2 月	アジの南蛮漬け 卵焼き 小松菜と牛肉のオイスターソース炒め おでん風煮物 バンバンジーサラダ		
1 2 6 日 木	肉団子の酢豚風 卵焼き ビーフン炒め かぼちゃ煮 バンバンジーサラダ	1 2 月	赤魚のムニエルクリームソース 煮豆 炒り豆腐 大根のうま煮 さつま芋と柿のサラダ	1 2 月	さんまの竜田揚げ ジャーマンポテト ロールキャベツ けんちん煮 白和え	1 2 月	ささみの磯香揚げ 辛し和え スパゲティイタリアン かぼちゃのそぼろ煮 かぶの甘酢		
1 2 7 日 金	牛肉と白菜の中国風炒め煮 ナムル エビの春雨煮 けんちん煮 ピーナッツ和え	1 2 月	さわらのバター醤油焼き シュウマイ 青菜の煮びたし 豚すき ゴマ和え	1 2 月	ハンバーグきのこソース 和風スパゲティ 大豆の五目煮 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ	1 2 月	赤魚の磯部焼き ジャーマンポテト 冬瓜の煮物 里芋と豚肉の煮物 大根とツナのサラダ		

※仕入れの状況によりメニューが変更となることがございますのでご了承ください。