

3月の献立表

☎ 083-227-2375

3月1日金	アジフライ フルーツ 白菜のクリーム煮 高野豆腐の含め煮 かぼちゃサラダ	3月8日金	赤魚の煮付け もやしと青梗菜のピーナッツ和え スパゲティイタリアン 肉じゃが風 小エビの酢の物	3月15日金	ハンバーグきのこソース 和風スパゲティ 小松菜の煮びたし がんものおろし煮 大根サラダ	3月22日金	さわらのバジル焼き アスパラと肉団子のクリーム煮 高菜炒め 豚すき ぬた和え	3月29日金	豚肉の竜田揚げ香味野菜のせ マカロニサラダ ナスの挽肉炒め ツナのおっさり煮 小エビの酢の物
3月4日	豚肉のピカタ マカロニサラダ 桜餅 ふきと厚揚げの煮物 ほうれん草のゴマ和え	3月11日	ささ身のアーモンドフライ 煮豆 豆腐のカニあんかけ ナスのそぼろ煮 山芋とオクラの和えもの	3月18日	さんまの竜田揚げ フルーツ 白菜とミンチの中華炒め じゃが芋のうま煮 紅白なます	3月25日	チキンときのこのトマト煮込み アスパラソテー ふろふき大根の柚子みそ 白菜の中華炒め オクラのごまあえ		
3月5日火	焼肉風野菜炒め 玉子豆腐 切干大根 白菜の中華炒め アボカドサラダ	3月12日火	カレーのから揚げ マカロニサラダ そぼろ入り野菜炒め 大根のうま煮 菜の花の辛子和え	3月19日火	塩ダレ豚 煮豆 炒り豆腐 大根のうま煮 さつま芋サラダ	3月26日火	さばのカレー風味揚げ 卵焼き 切干大根 がんものおろし煮 バンバンジーサラダ		
3月6日水	さわらのバター醤油焼き フルーツ カボチャのあんかけ がんものおろし煮 白和え	3月13日水	チンジャオロース 水餃子 大豆の五目煮 高野豆腐の含め煮 ささみと青菜の辛し和え	3月20日水	すき焼き風煮 フルーツ ビーフン炒め じゃが芋とソーセージのトマト煮込み 青菜のピーナッツ和え	3月27日水	牛肉と白菜の中華風炒め物 ナムル マーボー春雨 じゃが芋のうま煮 大根とツナのサラダ		※仕入れの状況によりメニューが変更となることがございますのでご了承ください。
3月7日木	肉団子の酢豚風 明太スパ ほうれん草の卵炒め おでん風煮物 バンバンジーサラダ	3月14日木	焼きうどん フルーツ カボチャ煮 けんちん煮 クラゲの酢の物	3月21日木	赤魚の磯部焼き さつま芋煮 ひじき煮 なすの揚げ煮 白和え	3月28日木	ポークソテーうま塩ソース シュウマイ キャベツの生姜炒め洋風煮 里芋のそぼろ煮 ポテトサラダ		