

# 5月の献立表

☎ 083-227-2375

5月1日	ムツの竜田揚げ	5月8日	赤魚のあんかけ	5月5日	蒸し鶏のゴマダレ	5月2日	さんまの竜田揚げ	5月9日	鶏のケチャップ煮
5月2日	フルーツ	5月9日	もやしと青梗菜のピーナッツ和え	5月6日	辛し和え	5月3日	杏仁豆腐	5月10日	卵焼き
5月3日	キャベツのコンソメ煮	5月10日	ロールキャベツ	5月7日	炒り豆腐	5月4日	エビの春雨煮	5月11日	ゴーヤチャンプルー
5月4日	高野豆腐の含め煮	5月11日	竹の子の土佐煮	5月8日	がんものおろし煮	5月5日	豚じゃが風	5月12日	ツナのあっさり煮
5月5日	ブロッコリーサラダ	5月12日	小エビの酢の物	5月9日	大根サラダ	5月6日	白和え	5月13日	フルーツポンチ
5月6日	豚肉のピカタ	5月13日	八宝菜	5月10日	カレイのから揚げ	5月7日	豚肉のニンニクみそ焼き	5月14日	さわらのみそ焼き
5月7日	マカロニサラダ	5月14日	鶏肉と山芋の炒め物	5月11日	インゲンとささみの辛し和え	5月8日	シュウマイ	5月15日	ふんわり卵ロール
5月8日	さつま芋とレーズンの煮物	5月15日	さつま芋煮	5月12日	もやしのベーコン炒め	5月9日	キャベツの生姜炒め	5月16日	青菜の煮びたし
5月9日	ふきと厚揚げの煮物	5月16日	ナスのそぼろ煮	5月13日	大根と豚ばら肉の煮物	5月10日	里芋のそぼろ煮	5月17日	マーボー豆腐
5月10日	ほうれん草のゴマ和え	5月17日	オクラのごまあえ	5月14日	めた和え	5月11日	ポテトサラダ	5月18日	ポテトサラダ
5月11日	鮭のムニエルクリームソース	5月18日	たらのおろし煮	5月15日	肉団子の酢豚風	5月12日	たらのカレー風味揚げ	5月19日	豚肉しょうが焼き
5月12日	フルーツ	5月19日	ナムル	5月16日	明太スパ	5月13日	青菜の辛し和え	5月20日	煮豆
5月13日	柏餅	5月20日	チーズはんぺん	5月17日	ほうれん草の卵炒め	5月14日	青梗菜と桜海老の炒め物	5月21日	大豆の五目煮
5月14日	肉じゃが	5月21日	厚揚げの生姜煮	5月18日	かぼちゃ煮	5月15日	けんちん煮	5月22日	けんちん煮
5月15日	紅白なます	5月22日	カリフラワーのおかか梅和え	5月19日	バンバンジーサラダ	5月16日	クラゲの酢の物	5月23日	しらすの酢の物
5月16日	チキンソテーマトソース	5月23日	ささみの磯香揚げ	5月20日	アジフライ	5月17日	ハンバーグきのこソース	※仕入れの状況によりメニューが変更となることがございますのでご了承下さい。	
5月17日	明太スパ	5月24日	煮豆	5月21日	マカロニサラダ	5月18日	和風スパゲティ		
5月18日	若竹炒め	5月25日	豆腐のカニあんかけ	5月22日	ビーフン炒め	5月19日	キャベツの生姜炒め洋風煮		
5月19日	里芋のそぼろ煮	5月26日	牛肉と春雨の炒め物	5月23日	おでん風煮物	5月20日	高野豆腐の含め煮		
5月20日	アボカドサラダ	5月27日	白菜としめじのポン酢和え	5月24日	菜の花のピーナッツ和え	5月21日	大根サラダ		
5月21日	鶏肉と大根の白味噌煮	5月28日	焼きそば	5月25日	すき焼き風煮	5月22日	とんかつ		
5月22日	餃子	5月29日	フルーツ	5月26日	アスパラソテー	5月23日	菜の花の卵炒め		
5月23日	けんちん煮	5月30日	白菜のクリーム煮	5月27日	野菜のトマト煮	5月24日	切干大根		
5月24日	高野豆腐の含め煮	5月31日	高野豆腐の含め煮	5月28日	ナスのみそ炒め	5月25日	かぼちゃのそぼろ煮		
5月25日	菜の花の辛し和え	5月1日	かぼちゃサラダ	5月29日	山芋とオクラの和えもの	5月26日	ほうれん草のゴマ和え		