

# 5月の献立表

☎ 083-227-2375

5月1日金	サバの塩焼き オレンジ キャベツのコンソメ煮 高野豆腐と里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	5月8日金	赤魚の野菜のあんかけ もやしとチンゲン菜のピーナッツ和え ロールキャベツ 竹の子の土佐煮 小エビの酢の物	5月1日金	蒸し鶏のごまダレ インゲンとささみの辛子和え 炒り豆腐 がんもとナスのおろし煮 大根サラダ	5月2日金	赤魚の磯辺焼き 白豆 エビの春雨煮 豚じゃが ほうれん草の白和え	5月2日金	鶏肉のケチャップ煮 玉子焼き ゴーヤチャンプルー じゃが芋とソーセージのトマト煮 白菜としめじのポン酢和え
5月4日月	豚肉のピカタ マカロニサラダ さつまいもとレーズンの煮物 フキと厚揚げの煮物 ほうれん草のごま和え	5月1日月	八宝菜 鶏肉と山芋の炒め物 エビの春雨煮 じゃが芋のうま煮 オクラのごま和え	5月1日月	アジの南蛮漬け ほうれん草のごま和え もやし炒め 大根と豚バラ肉の煮物 めた和え	5月2日月	豚肉のにんにく味噌焼き 焼売 スパゲティイタリアン 里芋とナスのそぼろ煮 ポテトサラダ		
5月5日火	鮭のムニエルクリームソース オレンジ 柏餅 肉じゃが 紅白なます	5月2日火	ささみの磯香揚げ 黒豆 白菜のクリーム煮 麻婆豆腐 白菜としめじのポン酢和え	5月9日火	肉団子の酢豚風 明太スパ ほうれん草の玉子炒め かぼちゃの煮物 バンバンジーサラダ	5月6日火	タラの唐揚げきのこあん インゲンとささみの辛子和え チンゲン菜と桜海老の炒め けんちん煮 クラゲの酢の物		
5月6日水	チキンソテートマトソース 明太スパ 若竹炒め 里芋と厚揚げのそぼろ煮 アボカドサラダ	5月3日水	タラのカレームニエル もやしとぜんまいのナムル ビーフン炒め 厚揚げの生姜煮 カリフラワーのおかか梅和え	5月20日水	アジフライ マカロニサラダ ビーフン炒め おでん風煮 菜の花のピーナッツ和え	5月7日水	ハンバーグきのこソース 和風スパゲティ キャベツの生姜炒め 高野豆腐と大根の煮物 大根サラダ	※ 仕入れの状況によりメニューが変更となることがございます、ご了承下さい。	
5月7日木	鶏肉と大根の白みそ煮 餃子 けんちん煮 白菜の中華炒め 菜の花の辛子和え	5月4日木	焼きそば オレンジ 大豆の五目煮 豚すき かぼちゃサラダ	5月21日木	すき焼き風煮 アスパラソテー さつまいも煮 ナスの味噌炒め 山芋とオクラの和え物	5月8日木	とんかつ 菜の花の玉子炒め 切干大根 かぼちゃと厚揚げの煮物 ほうれん草のごま和え		