



5月の献立表

月	火	水	木	金
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
牛肉としめじのしぐれ煮	豚肉のにんにく味噌焼き	アジのカレー風味揚げ	チキンときのこのトマト煮込み	タラの磯辺焼き
かぼちゃの和風あんかけ	ほうれん草の玉子炒め	ナスとがんものおろし煮	大豆の五目煮	高菜炒め
高野豆腐と大根の煮物	厚揚げとフキの煮物	筑前煮	大根と厚揚げのうま煮	ナスと里芋のそぼろ煮
春雨の酢の物	もやしのナムル	小エビと大根の酢の物	ほうれん草の辛し和え	インゲンのごま和え
焼売	バンバンジーサラダ	アボカドサラダ	スパゲティサラダ	がんもの煮物
しば漬け	柏餅	みかん	白豆	くらげの酢の物
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
赤魚のムニエルクリームソース	肉団子の酢豚風	きのこと鶏の香り炒め	ハンバーグきのこソース	カレイの唐揚げ
白菜とベーコンのコンソメ煮	大学芋	ひじき煮	キャベツの生姜炒め	豆腐のカニあんかけ
鶏そぼろ入り野菜炒め	白菜と春雨の中華炒め	じゃがいもとナスの煮物	高野豆腐とかぼちゃの煮物	肉じゃが
かぼちゃサラダ	ごぼうサラダ	えのきの酢の物	白菜としめじのポン酢和え	小松菜のごま和え
ロールキャベツ	がんもの煮物	アスパラと肉団子のクリーム煮	ポテトサラダ	マカロニサラダ
ほうれん草のピーナッツ和え	インゲンの辛し和え	玉子焼き	明太スパゲティ	餃子
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
鶏の照り焼き	ブリの煮付け	サワラの味噌焼き	鶏肉のこってり煮	牛肉ときのこのブルコギ風
スパゲティ炒め	ニラともやしの炒め物	さつま芋とレーズンの煮物	ぜんまい炒め	エビの春雨煮
さつま芋とがんもの煮物	ナスの挽肉炒め	厚揚げと大根の生姜煮	けんちん煮	麻婆豆腐
オクラのポン酢和え	小松菜の辛し和え	しらすの酢の物	ぬた和え	ほうれん草のナムル
高菜炒め	きんぴらごぼう	ささみとインゲンの梅肉和え	紅白なます	春巻き
黄桃	うずら豆	肉団子の煮物		しば漬け
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
赤魚のきのこあんかけ	八宝菜	サバのソテー 黒酢あん	焼きうどん	鮭の塩焼き
もやしのベーコン炒め	玉子ときくらげの炒め物	ナスの煮物	ジャーマンポテト	きのことんにんにくの芽炒め
じゃがいもとソーセージのトマト煮	ナスとがんものおろし煮	キャベツの生姜炒め洋風煮	牛肉と大根のマスタード炒め	おでん
大根とツナのサラダ	ジャコと大根の酢の物	イタリアンスパゲティ	ほうれん草の白和え	さつま芋サラダ
肉団子の煮物	かぼちゃ煮	オクラのポン酢和え	コロック	カニカマと大根の酢の物
焼売	水餃子	しば漬け	玉子焼き	レモンパスタ
5月31日				
ポークケチャップ				
ニラともやしの炒め物				
高野豆腐とかぼちゃの煮物				
ポテトサラダ				
しらすの酢の物				
アスパラソテー				

※ご注文は前週の金曜日17時までとなりますのでご注意ください。
 ※21時までにはお召し上がりください。
 ※仕入れの状況によって献立が変わることがあります。