夕食宅配サービス
うちくる
UCHIKURU SERVICE

12月の献立表

093-531-7007
受付時間　月～金曜日　9時00分～17時00分

月	火	水	木	金
		12月1日	12月2日	12月3日
		カマスの塩焼き(仙崎漁港より)	牛肉とじゃがいものカレー炒め	サバの味噌煮
		大豆のトマト煮	エビの春雨煮	かぼちゃ煮
		豚の角煮	れんこんと大根の煮物	ニラともやしの炒め物
		ほうれん草の錦和え	インゲンの辛し和え	ほうれん草のごま和え
		じゃこと大根の酢の物	星ポテト	ワカメときゅうりの酢の物
		かに焼売	しば漬け	豆腐の煮物
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
鶏肉のケチャップ煮	チンジャオロース	ホッケの塩焼き	小ふくの唐揚げ(小骨注意)	豚肉と舞茸の生姜焼き
玉子ときくらげの炒め物	おから炒め	切干大根	きのことにんにくの芽炒め	きんぴらごぼう
里芋と茄子のそぼろ煮	じゃがいもとがんものうま煮	豚肉と野菜の炒め煮	麻婆豆腐	けんちん煮
小松菜の辛し和え	ブロッコリーサラダ	ささみとインゲンの梅肉和え	信田巻き	海藻サラダ
春巻き	和風スパゲティ	かぼちゃサラダ	もやしとぜんまいのナムル	小松菜のピーナッツ和え
白豆	みかん	高菜炒め		りんご
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
アジフライ(仙崎漁港より)	鶏肉のレモン焼き	豚肉ときのこの七味マヨ焼き	鶏つくねハンバーグ	赤魚の煮付け
小松菜と海老の煮浸し	さつま芋とレーズンの煮物	ぜんまい炒め	じゃがいものコンソメ煮	豚肉と大根の煮物
肉じゃが	ナスと厚揚げの味噌炒め	高野豆腐と里芋の煮物	白菜とミンチの中華炒め	ナスとビーフンの炒め物
マカロニサラダ（カレー風味）	コーンとツナのサラダ	バンバンジーサラダ	ほうれん草のごま和え	えのきの酢の物
白菜としめじのポン酢和え	枝豆のガーリック炒め	ワカメときゅうりの酢の物	えび焼売	厚焼き玉子
しば漬け	きゅうり漬け	水餃子	白桃	豆腐の煮物
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
塩ダレ豚	アジのカレー風味揚げ	すき焼き風煮	サワラのムニエル(仙崎漁港より }	鶏肉のハーブ焼き
なすの田楽	イカとアスパラの炒め物	かぼちゃの和風あんかけ	ひじき煮	白菜のクリーム煮
筑前煮	牛肉のデミグラスソース煮	もやしのベーコン炒め	豚じゃが	ポトフ
ほうれん草の錦和え	ベーコンのトマトパスタ	カニカマと大根の酢の物	ほうれん草のピーナッツ和え	イタリアンスパゲティ
もやしのナムル	肉団子の煮物	ミックスフルーツ	しらすの酢の物	アスパラソテー
黒豆	つぼ漬け		高菜炒め	デザート
12月27日	12月28日	12月29日		
赤魚の野菜あんかけ	焼肉風野菜炒め	鶏肉のこってり煮		
ちくわの磯辺揚げ	里芋のごま味噌煮	ビーフン炒め		
鶏そぼろ入り野菜炒め	かぼちゃと高野豆腐の煮物	キャベツの生姜炒め洋風煮		
明太スパゲティ	バンバンジーサラダ	味付ふき		
厚焼たまご	インゲンのごま和え	えのきの酢の物		
しば漬け	うぐいす豆			

Google口コミ大募集！
①右のQRコードから専用サイトへ
②星☆評価とレビューを書き込み
③投稿ボタンをクリック

※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
※21時までにはお召し上がりください。
※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。