



# 4月の献立表



093-531-7007

受付時間 月～金曜日 9時00分～17時00分

月	火	水	木	金	
<p><b>Google口コミ大募集!</b></p> <p>①右のQRコードから専用サイトへ</p> <p>②星☆評価とレビューを書き込み</p> <p>③投稿ボタンをクリック</p> 	<p>※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。</p> <p>※21時までにはお召し上がりください。</p> <p>※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。</p>			<p>4月1日</p> <p><b>赤魚のバジル焼き</b></p> <p>大豆のトマト煮</p> <p>豚の角煮</p> <p>ほうれん草の錦和え</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>コロケ</p>	
	<p>4月4日</p> <p><b>牛肉としめじのしぐれ煮</b></p> <p>エビの春雨煮</p> <p>蓮根と大根の煮物</p> <p>小松菜のピーナッツ和え</p> <p>海藻サラダ</p> <p>しば漬け</p>	<p>4月5日</p> <p><b>チキンソテー トマトソース</b></p> <p>玉子ときくらげの炒め物</p> <p>里芋と茄子のそぼろ煮</p> <p>インゲンの辛子和え</p> <p>星形ポテト</p> <p>白豆</p>	<p>4月6日</p> <p><b>サバの味噌煮</b></p> <p>ちくわの磯辺天ぷら</p> <p>ニラともやしの炒め物</p> <p>じゃこと大根の酢の物</p> <p>高菜炒め</p> <p>豆腐の煮物</p>	<p>4月7日</p> <p><b>チンジャオロース</b></p> <p>おから炒め</p> <p>じゃがいもとがんもの煮物</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>みかん</p>	<p>4月8日</p> <p><b>ホッケの塩焼き</b></p> <p>切干大根</p> <p>豚肉と野菜の炒め煮</p> <p>ささみとインゲンの梅肉和え</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>信田巻き</p>
	<p>4月11日</p> <p><b>肉団子の酢豚風</b></p> <p>きのこにんにくの芽炒め</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>もやしとぜんまいのナムル</p> <p>餃子</p>	<p>4月12日</p> <p><b>アジの南蛮漬け</b></p> <p>イタリアンスパ</p> <p>高野豆腐と里芋の煮物</p> <p>ほうれん草のごま和え</p> <p>味付ふき</p> <p>水餃子</p>	<p>4月13日</p> <p><b>海老フライ</b></p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>肉じゃが</p> <p>マカロニサラダ (カレー風味)</p> <p>白菜としめじのポン酢和え</p> <p>きざみ沢庵</p>	<p>4月14日</p> <p><b>チキンソテー トマトソース</b></p> <p>イカとアスパラの炒め物</p> <p>茄子と厚揚げの味噌炒め</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>春雨の酢の物</p> <p>パイン</p>	<p>4月15日</p> <p><b>豚肉と舞茸の生姜焼き</b></p> <p>小松菜と海老の煮びたし</p> <p>ポトフ</p> <p>なます</p> <p>枝豆のガーリック炒め</p> <p>りんご</p>
	<p>4月18日</p> <p><b>赤魚の煮付け</b></p> <p>豚肉と大根の煮物</p> <p>ナスとピーマンの炒め物</p> <p>ワカメときゅうりの酢の物</p> <p>厚焼き玉子</p> <p>豆腐とフキの煮物</p>	<p>4月19日</p> <p><b>鶏肉のケチャップ煮</b></p> <p>じゃがいものコンソメ煮</p> <p>白菜とミンチの中華炒め</p> <p>ささみと小松菜の塩昆布和え</p> <p>エビ焼売</p> <p>白桃</p>	<p>4月20日</p> <p><b>塩ダレ豚</b></p> <p>なすの田楽</p> <p>筑前煮</p> <p>カニカマと大根の酢の物</p> <p>もやしのナムル</p> <p>たこ焼き</p>	<p>4月21日</p> <p><b>ブリの竜田揚げ</b></p> <p>さつまいもとレーズンの煮物</p> <p>牛肉のデミグラスソース</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>肉団子の煮物</p> <p>つぼ漬け</p>	<p>4月22日</p> <p><b>牛肉のおろし和え</b></p> <p>かぼちゃの和風あんかけ</p> <p>もやしのベーコン炒め</p> <p>カリフラワーのおかか梅和え</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>きゅうり漬け</p>
	<p>4月25日</p> <p><b>サワラのムニエル香味ソース</b></p> <p>ひじき煮</p> <p>豚じゃが</p> <p>ほうれん草のピーナッツ和え</p> <p>しらすの酢の物</p> <p>マンゴー</p>	<p>4月26日</p> <p><b>鶏肉と大根の白みそ煮</b></p> <p>スパゲティ炒め</p> <p>キャベツの生姜炒め洋風煮</p> <p>小松菜の辛し和え</p> <p>山芋の短冊揚げ</p>	<p>4月27日</p> <p><b>赤魚の野菜あんかけ</b></p> <p>かぼちゃ煮</p> <p>鶏そぼろ入り野菜炒め</p> <p>なます</p> <p>カニ焼売</p> <p>しば漬け</p>	<p>4月28日</p> <p><b>八宝菜</b></p> <p>里芋のごま味噌煮</p> <p>高野豆腐とナスの煮物</p> <p>ハムとマカロニのサラダ</p> <p>インゲンのごま和え</p>	<p>4月29日</p> <p><b>カレーの煮付け</b></p> <p>イカとアスパラの炒め物</p> <p>さつまいもとがんもの煮物</p> <p>小エビと大根の酢の物</p> <p>コーンとツナのサラダ</p> <p>豆腐とフキの煮物</p>