



6月の献立表



下関店：083-227-2375

北九州店：093-531-7007

受付時間 月～金曜日 9時00分～17時00分

月	火	水	木	金	
		6月1日	6月2日	6月3日	
Google口コミ大募集! ①右のQRコードから専用サイトへ ②星☆評価とレビューを書き込み ③投稿ボタンをクリック 	※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。	赤魚のバジル焼き 大豆のトマト煮 豚の角煮 ほうれん草の錦和え なます コロッケ	牛肉としめじのしぐれ煮 エビの春雨煮 蓮根と大根の煮物 小松菜のピーナッツ和え 海藻サラダ しば漬け	チキンソテー トマトソース 玉子ときくらげの炒め物 里芋とナスのそぼろ煮 インゲンの辛し和え 杏仁豆腐 白豆	
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	
	サバの味噌煮 ちくわの磯部天ぷら ニラともやしの炒め物 しらすと大根の酢の物 高菜炒め 豆腐とフキの煮物	チンジャオロース コールキャベツ じゃがいもとがんものうま煮 ブロッコリーサラダ 和風スパゲティ みかん	ホッケの塩焼き 切干大根 豚肉と野菜の炒め煮 春雨の酢の物 かぼちゃサラダ 信田巻き	肉団子の酢豚風 きのことんにんにくの芽炒め 麻婆豆腐 もやしとぜんまいのナムル 餃子	アジの南蛮漬け イタリアンスパ 高野豆腐と里芋の煮物 ポテトサラダ 小松菜とかまぼこの梅和え 水餃子
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	
海老フライ 手作りきんぴらごぼう 肉じゃが マカロニサラダ 白菜としめじのポン酢和え きざみ沢庵	鶏肉の柚子胡椒焼き イカとアスパラの炒め物 ナスと厚揚げの味噌炒め ほうれん草のごま和え 味付きふき パイン	豚肉と舞茸の生姜焼き 小松菜と海老の煮びたし ポトフ バンバンジーサラダ 枝豆のガーリック炒め りんご	赤魚の煮付け 豚肉と大根の煮物 ナスとビーフンの炒め物 ワカメときゅうりの酢の物 厚焼き玉子 豆腐とオクラの煮物	鶏肉のケチャップ煮 じゃがいものコンソメ煮 白菜とミンチの中華炒め ささみと小松菜の塩昆布和え エビ焼売 白桃	
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日		
塩ダレ豚 なすの田楽 筑前煮 カニカマと大根の酢の物 もやしのナムル たこ焼き	アジの竜田揚げ さつま芋とレーズンの煮物 牛肉のデミグラスソース カリフラワーのおかか梅和え 肉団子の煮物 つぼ漬け	牛肉のおろし和え かぼちゃの和風あんかけ もやしのベーコン炒め スパゲティサラダ ミックスフルーツ きゅうり漬け	サワラのムニエル香味ソース ひじき煮 豚じゃが ほうれん草のピーナッツ和え しらすと大根の酢の物 マンゴー	鶏肉と大根の白みそ煮 スパゲティ炒め キャベツの生姜炒め洋風煮 小松菜の辛し和え 山芋の短冊揚げ	
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
赤魚の野菜あんかけ かぼちゃ煮 鶏そぼろ入り野菜炒め なます カニ焼売 しば漬け	八宝菜 里芋のごま味噌煮 高野豆腐とナスの煮物 コーンとツナのサラダ インゲンのごま和え	カレイの煮付け イカとアスパラの炒め物 さつま芋とがんもの煮物 小エビと大根の酢の物 チンゲン菜とハムの中華和え	ポークケチャップ おから炒め 白菜としめじのカレークリーム煮 カニカマと大根の酢の物 ポテトサラダ 洋梨		