夕食宅配サービス
うちくる
UCHIKURU SERVICE

11月の献立表

下関店：083-227-2375
北九州店：093-531-7007
受付時間　月～金曜日　9時00分～17時00分

月	火	水	木	金
	11月1日	**11月2日**	**11月3日**	**11月4日**
	豚肉の生姜焼き	**サバの味噌焼き**	**牛肉ときのこのプルコギ風**	**アジフライ**
	エビの春雨煮	ミートボールと大根の煮物	大豆の五目煮	さつま芋の甘煮
	けんちん煮	豆腐とナスの肉そぼろあん	かぶと厚揚げの煮物	蓮根と牛肉のきんぴら
	小松菜のナムル	ほうれん草の辛し和え	かぼちゃサラダ	マカロニサラダ（カレー風味）
	ピリ辛こんにゃく	和風スパゲティ	ワカメときゅうりの酢の物	白菜のごま和え
	ミックスフルーツ	りんご	つぼ漬け	パイン
11月7日	**11月8日**	**11月9日**	**11月10日**	**11月11日**
ポークケチャップ	**赤魚のガーリックソテー**	**オムレツ　デミグラスソース**	**鶏肉の照焼き**	**カレイの唐揚げ**
ジャーマンポテト	豆腐のカニあんかけ	イタリアンスパ	ツナのあっさり煮	きのことにんにくの芽炒め
麻婆豆腐	鶏そぼろ入り野菜炒め	肉じゃが	茄子と豚肉のしそ味噌炒め	高野豆腐と肉団子の煮物
春雨の酢の物	白菜としめじのぽん酢和え	インゲンソテー	小松菜のピーナッツ和え	ほうれん草の錦和え
枝豆のガーリック炒め	バターコーン	エビ焼売	明太スパゲティ	黄桃
白桃	黒豆	しば漬け	白豆	さくら漬け
11月14日	**11月15日**	**11月16日**	**11月17日**	**11月18日**
鶏肉のこってり煮	**焼き肉風野菜炒め**	**カレイの煮つけ**	**タラのちゃんちゃん焼き**	**ハンバーグ　カレーソース**
じゃがバター明太	ロールキャベツ	ビーフン炒め	厚揚げの生姜煮	ほうれん草の玉子炒め
玉子ときくらげの炒め物	高野豆腐とナスの煮物	白菜としめじのカレークリーム煮	豚肉とレンコンの炒め煮	じゃがいもとソーセージのトマト煮
チンゲン菜とハムの中華和え	もやしとしめじのおかか梅和え	バンバンジーサラダ	カニカマと大根の酢の物	スパゲティサラダ
コーンとツナのサラダ	水餃子	信田巻き	杏仁豆腐	がんもの煮物
	洋梨	きゅうり漬け	しば漬け	ミックスフルーツ
11月21日	**11月22日**	**11月23日**	**11月24日**	**11月25日**
サバの塩焼き	**赤魚のムニエルクリームソース**	**鶏肉のハーブ焼き**	**焼きうどん**	**八宝菜**
炒り豆腐	きんぴらごぼう	さつま芋グラッセ	ひじき煮	キャベツのクリーム煮
ナスと肉団子の煮物	ポトフ	キャベツの生姜炒め洋風煮	豚すき	エビチリ
オクラとワカメの酢味噌和え	コロッケ	もやしとチンゲン菜のピーナッツ和え	ブロッコリーサラダ	バターコーン
ベーコントマトのパスタ	花にんじん	厚焼き玉子	餃子	カニ焼売
きゅうり漬け	みかん	うぐいす豆		
11月28日	**11月29日**	**11月30日**		
タラのムニエル香味ソース	**豚キムチ**	**サワラの塩麹焼き**		
小松菜の煮びたし	おから炒め	肉団子とチンゲン菜		
もやしチャンプル	大根と里芋のうま煮	白菜とミンチの中華炒め		
えのきと大根の酢の物	ロールキャベツ	海藻サラダ		
高菜炒め	ピリ辛こんにゃく	じゃこじゃが		
春巻き	きざみ沢庵	さくら漬け		

Google口コミ大募集！

①右のQRコードから専用サイトへ
②星☆評価とレビューを書き込み
③投稿ボタンをクリック

※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
※21時までにはお召し上がりください。
※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。