



2月の献立表



月	火	水	木	金
		2月1日	2月2日	2月3日
		オムレツ デミグラスソース ビーフン炒め かぶと厚揚げの煮物 大根とツナのサラダ 味付きふき パイ	赤魚のバター醤油焼き 大豆のトマト煮 豚すき ほうれん草の錦和え スパゲティサラダ しば漬け	牛肉としめじのしぐれ煮 エビの春雨煮 里芋とナスのそぼろ煮 チンゲン菜のごま和え 花にんじん きざみ沢庵
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
サバのカレー焼き 切干大根 ニラともやしの炒め物 ほうれん草のピーナッツ和え 明太風スパゲティ しば漬け	チキンときのこのトマト煮込み 玉子ときくらげの炒め物 厚揚げと大根の生姜煮 インゲンの辛し和え 白豆 杏仁豆腐	チャプチェ ロールキャベツ じゃがいもとがんものうま煮 ブロッコリーサラダ カニカマと大根の酢の物 みかん	アジの塩焼き ちくわの磯辺天ぷら 豚肉と野菜の炒め煮 切り昆布と揚げの煮物 もやしのナムル きゅうり漬け	肉団子の野菜甘酢あんかけ チンゲン菜と桜エビの炒め物 麻婆豆腐 白菜としめじのポン酢和え かぼちゃ煮 餃子
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
ハンバーグ きのこソース イタリアンスパ 高野豆腐と里芋の煮物 ポテトサラダ 小松菜とかまぼこの梅和え りんご	エビフライ きんぴらごぼう 肉じゃが マカロニサラダ 竹輪とわかめのごま油炒め きざみ沢庵	鶏肉の炭火焼き風 イカとアスパラの炒め物 ナスと厚揚げの味噌炒め ほうれん草の柚子和え 厚焼き玉子 がんもの煮物	タラのムニエルクリームソース 小松菜と海老の煮びたし ポトフ 枝豆のガーリック炒め ひじきの洋風サラダ パイ	ブリの煮付け 豚肉と大根の煮物 白菜とミンチの中華炒め ピリ辛こんにゃく 黒豆 豆腐とオクラの煮物
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
すき焼き風煮 のり塩ポテト（バター風味） ナスとビーフンの炒め物 ささみと小松菜の塩昆布和え エビ焼売 白桃	豚肉の塩麹炒め なすの田楽 筑前煮 カリフラワーの梅おほか和え コーンとツナのサラダ たこ焼き	タラの磯辺焼き さつま芋の甘煮 もやしのベーコン炒め 小松菜とにんじんのごま酢和え ナスとピーマンの炒め物 つぼ漬け	鶏肉の照焼き かぼちゃ煮 牛肉のデミグラスソース煮 ワカメときゅうりの酢の物 おからサラダ 花にんじん	赤魚のガーリックソテー ひじき煮 豚じゃが えのきと大根の酢の物 チンゲン菜とハムの中華和え 黄桃
2月27日	2月28日			
回鍋肉 里芋のごま味噌煮 高野豆腐とナスの煮物 もやしとしめじのおほか梅和え 高菜炒め きゅうり漬け	アジのおろし煮 スパゲティ炒め けんちん煮 小松菜のナムル バターコーン ミックスフルーツ			

※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
※21時までにはお召上がりください。
※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。

LINEで簡単
ご注文・お問い合わせ

①右のQRコードからアクセス
②お友達登録をお願いします
③メッセージお待ちしております

