



5月の献立表



月	火	水	木	金
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
鶏肉と大根の白みそ煮	ポークソテー柚子胡椒ソース	タラのムニエル香味ソース	ハンバーグきのこソース	アジフライ
おから炒め	さつまいもの甘煮	チンゲン菜と桜エビの炒め物	エビの春雨煮	大豆のトマト煮
蓮根と豚肉のきんぴら	キャベツの生姜炒め洋風煮	筑前煮	厚揚げと大根の生姜煮	豆腐とナスの肉そぼろあん
ほうれん草のピーナッツ和え	和風スパゲティ	海藻サラダ	ポテトサラダ	ほうれん草とツナの塩昆布和え
春巻き	焼売	うぐいす豆	インゲンソテー	肉団子の煮物
	フルーツみつ豆	さくら漬け	ミックスフルーツ	しば漬け
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
アジの照焼き	チャプチェ	ポークケチャップ	赤魚のガーリックソテー	鶏肉のレモン焼き
のり塩ポテト（バター風味）	大豆の五目煮	ふろふき大根の柚子味噌	竹輪のカレー炒め	豆腐のカニあんかけ
白菜とミンチの中華炒め	大根とがんものうま煮	麻婆豆腐	鶏そぼろ入り野菜炒め	ナスとビーフンの炒め物
コーンとツナのサラダ	かぼちゃサラダ	春雨の酢の物	ハムとマカロニのサラダ	ワカメときゅうりの酢の物
竹輪とワカメのごま油炒め	チンゲン菜のごま和え	枝豆のガーリック炒め	白菜のポン酢和え	バターコーン
りんご	つぼ漬け	白桃	きゅうり漬け	パイ
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
鶏肉のみぞれ煮	サバの塩焼き	タラのカレームニエル	鶏肉のこってり煮	焼き肉風野菜炒め
イタリアンスパ	ツナのあっさり煮	きのこベーコンのガーリック炒め	じゃがバター明太	ロールキャベツ
ツナじゃが	もやしチャンプル	里芋とフキの煮物	玉子ときくらげの炒め物	高野豆腐とナスの煮物
インゲンソテー	小松菜と蒲鉾の梅和え	スパゲティサラダ	大根とツナのサラダ	チンゲン菜とハムの中華和え
焼売	がんもの煮物	しば漬け	切り昆布と揚げの煮物	水餃子
きざみ沢庵	洋梨	黄桃	ミックスフルーツ	白豆
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
タラのちゃんちゃん焼き	八宝菜	サバの洋風味噌煮	赤魚の磯辺焼き	豚肉ときこの七味マヨ焼き
炒り豆腐	かぼちゃ煮	ほうれん草の玉子炒め	きんぴらごぼう	ビーフン炒め
白菜としめじのカレークリーム煮	エビチリ	ポトフ	けんちん煮	里芋とイカの煮物
カリフラワーのおかか梅和え	バターコーン	カニカマと大根の酢の物	ポテトサラダ	オクラのごま和え
ピリ辛こんにゃく	フルーツみつ豆	高菜炒め	ナスとピーマンの炒め物	レモンパスタ
きゅうり漬け		さくら漬け	みかん	つぼ漬け
5月29日	5月30日	5月31日		
カレーの煮付け	鶏肉のマーマレード焼き	白身魚のハンバーグ		
切干大根	厚揚げの生姜煮	イカとキャベツの炒め物		
じゃがいもとソーセージのトマト煮	豚肉とレンコンの炒め煮	若竹煮		
ひじきの洋風炒め	コロツケ	おからサラダ		
味付きふき	杏仁豆腐	明太風スパゲティ		
さくら漬け	しば漬け	パイ		

※ご注文は前週の水曜日17時までとなります
 ご注意ください。
 ※21時までにはお召し上がりください。
 ※仕入れの状況によって献立が変わることが
 ありますのでご了承ください。

LINEで簡単
 ご注文・お問い合わせ

①右のQRコードからアクセス
 ②お友達登録をお願いします

メッセージお待ちしております

