



8月の献立表



月	火	水	木	金
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。	肉野菜炒め 小松菜の煮びたし 里芋とがんものおろし煮 ピリ辛こんにゃく 餃子 マンゴー	赤魚のバジル焼き 大豆のトマト煮 豚すき スパゲティサラダ オクラとワカメの酢味噌和え しば漬け	鶏肉のみぞれ煮 きのこことベーコンのガーリック炒め かぼちゃと高野豆腐の煮物 ささみと小松菜の塩昆布和え 白豆 杏仁豆腐	タラのムニエル香味ソース 刻み昆布と切干大根の煮物 鶏そぼろ入り野菜炒め インゲンのピーナッツ和え 和風スパゲティ つぼ漬け
8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
鶏肉の柚子胡椒焼き スパゲティ炒め 大根と茄子のうま煮 小松菜とにんじんのごま酢和え 枝豆のガーリック炒め りんご	ポークケチャップ こんにゃくとえのきの炒め さつま芋とがんもの煮物 チンゲン菜とハムの中華和え バターコーン みかん	アジの照り焼き エビの春雨煮 ニラともやしの炒め物 海藻サラダ かぼちゃ煮 きゅうり漬け	肉団子の野菜甘酢あんかけ キャベツの生姜炒め 麻婆豆腐 白菜のポン酢和え ほうれん草のナムル パイナップル	ハンバーグ きのこソース 玉子ときくらげの炒め物 厚揚げと大根の生姜煮 ワカメときゅうりの酢の物 ブロッコリーサラダ 刻み沢庵
8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
鶏肉の梅照り焼き イカとキャベツの炒め物 白菜とベーコンのコンソメ煮 切り昆布と揚げの煮物 がんもの煮物 洋梨	えびカツ きんぴらごぼう 鶏じゃが マカロニサラダ なます しば漬け	チャプチェ のり塩ポテト (バター風味) 高野豆腐と里芋の煮物 ほうれん草の柚子和え 焼売 白桃	ホッケの塩焼き ひじき煮 白菜とミンチの中華炒め 春雨の酢の物 うぐいす豆 豆腐とオクラの煮物	サバのカレー焼き 大豆の五目煮 冬瓜と肉団子の煮物 ナスとピーマンの炒め 味付きふき 杏仁豆腐
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
豚肉の生姜焼き 切干大根 筑前煮 もやしとしめじのおかか梅和え コーンとツナのサラダ 水餃子	赤魚のガーリックソテー イタリアンスパ 茄子の挽肉炒め オクラのポン酢和え ピリ辛こんにゃく りんご	チキンソテー トマトソース かぼちゃの和風あんかけ 豚肉のデミグラスソース煮 おからサラダ ほうれん草の錦和え マンゴー	サワラの塩麹焼き キャベツのクリーム煮 もやしのベーコン炒め えのきと大根の酢の物 インゲンソテー きゅうり漬け	回鍋肉 里芋のごま味噌煮 揚げ出し豆腐 バンバンジーサラダ 高菜炒め つぼ漬け
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
サバの洋風味噌煮 ビーフン炒め 高野豆腐と肉団子の煮物 竹輪とワカメのごま油炒め 小松菜の辛し和え 黄桃	鶏肉のこってり煮 おから炒め 蓮根と牛肉のきんぴら カリフラワーのおかか梅和え ほうれん草のピーナッツ和え さくら漬け	白身魚のハンバーグ 竹輪のカレー炒め キャベツの生姜炒め洋風煮 ベーコンとトマトのパスタ バターコーン フルーツポンチ	タラの磯辺焼き チンゲン菜と桜エビの炒め物 けんちん煮 カニカマと大根の酢の物 コロケ うぐいす豆	

LINEで簡単
ご注文・お問い合わせ
①右のQRコードからアクセス
②お友達登録をお願いします
メッセージお待ちしております

