



9月の献立表



月	火	水	木	金
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。	<p style="text-align: center;">LINEで簡単 ご注文・お問い合わせ</p> <p>①右のQRコードからアクセス ②お友達登録をお願いします メッセージお待ちしております</p> 			<p style="text-align: center;">9月1日</p> <p>肉団子の野菜甘酢あんかけ エビの春雨煮 厚揚げと大根の生姜煮 コーンとツナのサラダ インゲンソテー ミックスフルーツ</p>
<p style="text-align: center;">9月4日</p> <p>白身フライ じゃがバター明太 鶏そぼろ入り野菜炒め スパゲティサラダ なます しば漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月5日</p> <p>チンジャオロース 大豆の五目煮 大根とがんものうま煮 さつま芋のバター炒め チンゲン菜のごま和え うぐいす豆</p>	<p style="text-align: center;">9月6日</p> <p>アジの照焼き 蓮根と牛肉のきんぴら 揚げ出し豆腐 インゲンの辛し和え 海藻サラダ りんご</p>	<p style="text-align: center;">9月7日</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き イタリアンスパ ツナじゃが ひじきの洋風炒め ブロッコリーサラダ 白桃</p>	<p style="text-align: center;">9月8日</p> <p>豚キムチ こんにゃくとえのきの炒め かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と蒲鉾の梅和え ナスとピーマンの炒め物 きざみ沢庵</p>
<p style="text-align: center;">9月11日</p> <p>タンドリーチキン 大豆のトマト煮 ナスとピーマンの炒め物 ワカメときゅうりの酢の物 バターコーン 洋梨</p>	<p style="text-align: center;">9月12日</p> <p>タラのバジル焼き 豆腐とさつま揚げの塩炒め 白菜とベーコンのコンソメ煮 ピリ辛こんにゃく 焼売 きゅうり漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月13日</p> <p>肉野菜炒め ロールキャベツ 高野豆腐と里芋の煮物 小松菜とにんじんのごま酢和え 水餃子 白豆</p>	<p style="text-align: center;">9月14日</p> <p>赤魚のガーリックソテー 刻み昆布と切干大根の煮物 白菜とミンチの中華炒め ハムとマカロニのサラダ インゲンソテー つぼ漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月15日</p> <p>サバの塩焼き きんぴらごぼう もやしチャンプル 春雨の酢の物 肉団子のケチャップあんかけ パイ</p>
<p style="text-align: center;">9月18日</p> <p>赤魚のバター醤油焼き きのこベーコンのガーリック炒め 豚肉と茄子のおかか炒め じゃこじゃが 味付きふき ミックスフルーツ</p>	<p style="text-align: center;">9月19日</p> <p>カレイの煮付け 切干大根 玉子ときくらげの炒め物 竹輪とワカメのごま油炒め 和風スパゲティ さくら漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月20日</p> <p>鶏肉のケチャップ煮 ひじき煮 豆腐とナスの肉そぼろあん ほうれん草の錦和え 枝豆のガーリック炒め みかん</p>	<p style="text-align: center;">9月21日</p> <p>タラのムニエル香味ソース 厚揚げと玉ねぎの桜エビ炒め 豚肉のデミグラスソース煮 おからサラダ 黄桃 しば漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月22日</p> <p>八宝菜 かぼちゃ煮 エビチリ風 蒸し鶏ときゅうりの酢の物 フルーツポンチ</p>
<p style="text-align: center;">9月25日</p> <p>豚肉のチリソース炒め 竹輪のカレー炒め 里芋とイカの煮物 ピリ辛こんにゃく レモンパスタ つぼ漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月26日</p> <p>鶏肉の炭火焼き風 ツナのあっさり煮 豚肉と蓮根の炒め煮 コロケ 杏仁豆腐 しば漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月27日</p> <p>サワラの味噌焼き ほうれん草の玉子炒め ポトフ カニカマと大根の酢の物 高菜炒め さくら漬け</p>	<p style="text-align: center;">9月28日</p> <p>焼肉風野菜炒め 小松菜の煮びたし さつま芋とがんもの煮物 マカロニサラダ (カレー風味) たこ焼き 洋梨</p>	<p style="text-align: center;">9月29日</p> <p>おろしハンバーグ イカとキャベツの炒め物 じゃがいもとソーセージのトマト煮 明太風スパゲティ バターコーン フルーツポンチ</p>