

11月の献立表

月	火	水	木	金
		11月1日	11月2日	11月3日
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。		肉団子の野菜甘酢あんかけ エビの春雨煮 麻婆豆腐 コーンとツナのサラダ カリフラワーのおかか梅和え ミックスフルーツ	白身フライ じゃがバター明太 白菜としめじのカレークリーム煮 スパゲティサラダ なます うぐいす豆	焼肉風野菜炒め 大豆の五目煮 大根とがんものうま煮 さつま芋のバター炒め チンゲン菜のごま和え しば漬け
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
豚肉の塩麹炒め こんにゃくとえのきの炒め かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のピーナッツ和え 焼売 きざみ沢庵	鶏肉のマーメレード焼き イタリアンスパ かぶの煮物 ひじきの洋風炒め ほうれん草とコーンのソテー 白桃	アジの照焼き 蓮根と牛肉のきんぴら 揚げ出し豆腐 えのきと大根の酢の物 インゲンの辛し和え きゅうり漬け	すき焼き風煮 スパゲティ炒め 玉子ときくらげの炒め物 じゃこじゃが ワカメときゅうりの酢の物 洋梨	タラの磯辺焼き 豆腐とさつま揚げの塩炒め 肉じゃが ピリ辛こんにゃく 和風スパゲティ りんご
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
赤魚のガーリックソテー 刻み昆布と切干大根の煮物 白菜とミンチの中華炒め ハムとマカロニのサラダ インゲンソテー つぼ漬け	牛肉とピーマンの千切り炒め ロールキャベツ 高野豆腐と椎茸の煮物 和風スパゲティ バターコーン さくら漬け	サバの塩焼き れんこんとピーマンのきんぴら 炒り鶏 小松菜とにんじんのごま酢和え 肉団子のケチャップあんかけ パイ	カレーの煮付け 切干大根 豚肉と茄子のおかか炒め 春雨の酢の物 竹輪とワカメのごま油炒め 白豆	タンドリーチキン 大豆のトマト煮 ナスとピーマンの炒め物 ブロッコリーサラダ 味付きふき ミックスフルーツ
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
豚肉のにんにく味噌焼き 竹輪のカレー炒め 里芋とイカの煮物 ブロッコリーのごま和え ピリ辛こんにゃく さくら漬け	タラのムニエルクリームソース 厚揚げと玉ねぎの桜エビ炒め 豚肉のデミグラスソース煮 ベーコンとトマトのパスタ コロケ 黄桃	八宝菜 かぼちゃ煮 エビチリ風 バンバンジーサラダ チンゲン菜のナムル りんご	鶏肉のケチャップ煮 きのこベーコンのガーリック炒め ポトフ もやしとしめじのおかか梅和え 高菜炒め つぼ漬け	アジフライ ツナのあっさり煮 豚肉とレンコンの炒め煮 ごぼうサラダ レモンパスタ しば漬け
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
サワラの味噌焼き ひじき煮 豆腐とナスの肉そぼろあん ほうれん草の錦和え 枝豆のガーリック炒め 白桃	ハンバーグきのこのソース イカとキャベツの炒め物 じゃがいもとソーセージのトマト煮 明太スパゲティ バターコーン 洋梨	肉野菜炒め 小松菜の煮びたし さつま芋とがんもの煮物 マカロニサラダ(カレー風味) 春巻き 黒豆	赤魚のバジル焼き 挽肉とにんじんの春雨炒め 豚すき カニカマと大根の酢の物 おからサラダ しば漬け	

LINEで簡単ご注文・お問い合わせ
①右のQRコードからアクセス
②お友達登録をお願いします
メッセージお待ちしております

