

12月の献立表

月	火	水	木	金
				12月1日
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。	LINEで簡単ご注文・お問い合わせ ①右のQRコードからアクセス ②お友達登録お願いします メッセージお待ちしております 			鶏肉のみぞれ煮 玉子ときくらげの炒め物 かぼちゃと高野豆腐の煮物 ささみと小松菜の塩昆布和え 白豆 杏仁豆腐
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
ポークソテー 柚子胡椒ソース こんにゃくとえのきの炒め 里芋とイカの煮物 チンゲン菜とハムの中華和え バターコーン りんご	サバの煮付け エビの春雨煮 ツナじゃが 切り昆布と揚げの煮物 ほうれん草のナムル きゅうり漬け	鶏肉ときのこの七味マヨ焼き レンコンとピーマンのきんぴら 白菜としめじのカレークリーム煮 ブロッコリーのごま和え じゃこじゃが みかん	豚肉の甘辛煮 キャベツの生姜炒め 麻婆豆腐 スパゲティサラダ ワカメときゅうりの酢の物 つぼ漬け	タラのガーリックソテー 刻み昆布と切干大根の煮物 鶏そぼろ入り野菜炒め かぼちゃサラダ 白菜のポン酢和え パイン
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
鶏肉のマーマレード焼き のり塩ポテト 白菜とベーコンのコンソメ煮 ごぼうサラダ がんもの煮物 きざみ沢庵	ハンバーグ カレーソース ビーフン炒め 高野豆腐と椎茸の煮物 インゲンのピーナッツバター和え ピリ辛こんにゃく 洋梨	アジフライ きんぴらごぼう ニラともやしの炒め物 海藻サラダ 白豆 しば漬け	チンジャオロース スパゲティ炒め 厚揚げと大根の生姜煮 ひじきの洋風炒め 焼売 白桃	サバの洋風みそ煮 きのことベーコンのガーリック炒め おでん（えび入りつみれ入り） 竹輪とワカメのごま油炒め 小松菜の辛し和え 黄桃
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
赤魚のムニエルクリームソース イタリアンスパ ナスの挽肉炒め おからサラダ ほうれん草の錦和え りんご	アジの照焼き 大豆の五目煮 蓮根と豚肉のきんぴら 柚子大根 味付きふき 水餃子	豚肉のチリソース炒め 挽肉とにんじんの春雨炒め けんちん煮 コーンとツナのサラダ なます 杏仁豆腐	すき焼き風煮 おから炒め かぼちゃのそぼろ煮 ナスとピーマンの炒め物 和風スパゲティ きゅうり漬け	えびカツ 里芋のごま味噌煮 白菜とミンチの中華炒め カリフラワーのおかか梅和え しめじのわさび醤油おひたし うぐいす豆
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
鶏肉のハーブ焼き かぼちゃの和風あんかけ 豚肉のデミグラスソース煮 ほうれん草とコーンのソテー 和風スパゲティ ケーキ	回鍋肉 ひじき煮 揚げ出し豆腐 枝豆のガーリック炒め 高菜炒め つぼ漬け	サワラの塩麹焼き 大根と海老のあんかけ 豚肉とレンコンの炒め煮 小松菜とにんじんのごま酢和え インゲンソテー さくら漬け	白身魚のハンバーグ 竹輪のカレー炒め キャベツの生姜炒め洋風煮 ベーコンとトマトのパスタ ほうれん草とツナの塩昆布和え 洋梨	タラの磯辺焼き チンゲン菜と桜エビの炒め物 炒り鶏 アスパラと肉団子のクリーム煮 コロッケ 柚子大根