



2月の献立表



月	火	水	木	金
			2月1日	2月2日
※ご注文は前週の水曜日17時までと なりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがあります	LINEで簡単ご注文・お問い合わせ ①右のQRコードからアクセス ②お友達登録をお願いします メッセージお待ちしております		肉野菜炒め 小松菜と海老の煮びたし 大根と里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ かぼちゃ煮 黒豆	赤魚の煮付け 挽肉とにんじんの春雨炒め キャベツの生姜炒め洋風煮 菜の花のごま和え インゲンソテー しば漬け
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
牛肉とピーマンの千切り炒め 玉子ときくらげの炒め物 高野豆腐とナスの煮物 小松菜のナムル なます 白豆	ポークケチャップ こんにゃくとえのきの炒め 里芋とイカの煮物 カリフラワーのおかか梅和え きのこの白和え バターコーン	サバの塩焼き エビの春雨煮 おでん（えび入りつみれ入り） ワカメときゅうりの酢の物 切り昆布と揚げの煮物 つぼ漬け	鶏肉のマーマレード焼き きのことベーコンの炒め ポトフ ほうれん草のピーナッツバター和え スパゲティサラダ 白桃	タラのムニエル香味ソース 大根と海老のあんかけ 麻婆豆腐 ブロッコリーサラダ 味付けふき 焼売
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
アジの照焼き 刻み昆布と切干大根の煮物 鶏そぼろ入り野菜炒め かぼちゃサラダ 枝豆炒め パイン	鶏肉のこってり煮 のり塩ポテト（バター風味） ナスの挽肉炒め ごぼうサラダ 高菜炒め きざみ沢庵	白身魚のハンバーグ ビーフン炒め 白菜としめじのカレークリーム煮 ささみとインゲンの辛し和え ロールキャベツ さつま芋のバター炒め	アジフライ きんぴらごぼう ツナじゃが チンゲン菜のごま和え 菜の花と牛肉の Pasta インゲンソテー	青椒肉絲 スパゲティ炒め かぶと厚揚げの煮物 小松菜とかまぼこの梅和え エビ焼売 みかん
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
サバの洋風味噌煮 大豆のトマト煮 炒り鶏 ほうれん草の柚子和え 竹輪とわかめのごま油炒め 黄桃	赤魚のムニエルクリームソース イタリアンスパ 豚肉とナスのおかか炒め コーンとツナのサラダ 肉団子の煮物 りんご	すき焼き風煮 おから炒め かぼちゃのそぼろ煮 もやしのナムル ナスとピーマンの炒め物 きゅうり漬け	豚キムチ チンゲン菜と桜エビの炒め物 けんちん煮 ポテトサラダ レモンパスタ 水餃子	タラの磯辺焼き 大豆の五目煮 蓮根と豚肉のきんぴら 小松菜とにんじんのごま酢和え 肉団子のケチャップあんかけ 柚子大根
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	
チキンソテートマトソース かぼちゃの和風あんかけ 豚肉のデミグラスソース煮 ほうれん草とコーンのソテー マカロニサラダ（カレー風味） ひじきの洋風炒め	マグロカツ 里芋のごま味噌煮 白菜とミンチの中華炒め ささみと小松菜の塩昆布和え 明太風スパゲティ うぐいす豆	回鍋肉 ひじき煮 揚げ出し豆腐 カニカマと大根の酢の物 ピリ辛こんにゃく しめじのわさび醤油お浸し	サワラの塩麹焼き 厚揚げと玉ねぎの桜エビ炒め 豚肉とレンコンの炒め煮 チンゲン菜とハムの中華和え がんもの煮物 さくら漬け	