

3月の献立表

月	火	水	木	金
				3月1日
※ご注文は前週の水曜日17時までと なりますので ご注意ください。	<p>LINEで簡単ご注文・お問い合わせ</p> <p>①右のQRコードからアクセス</p> <p>②お友達登録をお願いします メッセージお待ちしております</p> 			白身魚のハンバーグ
※21時までにはお召上がりください。				ジャーマンポテト
※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。				かぶと厚揚げの煮物
				ほうれん草のごま和え
				蓮根の生酢和え
				スパゲティサラダ
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
タラの磯辺焼き	鶏肉のみぞれ煮	豚肉のチリソース	赤魚のおろし煮	アジの照り焼き
切干大根	スパゲティ炒め	豆腐とさつま揚げの塩炒め	ニラともやしの炒め物	ミートボールと大根のトマト煮
ナスの挽肉炒め	高野豆腐と椎茸の煮物	里芋とナスのそぼろ煮	筑前煮	白菜と豚肉の中華炒め
オクラとわかめの酢味噌和え	ごぼうサラダ	バンバンジーサラダ	大根とえのきの酢の物	小松菜と蒲鉾の梅和え
インゲンソテー	じゃこじゃが	枝豆炒め	さつま芋のバター炒め	ナスとピーマンの炒め物
きのこの白和え	バターコーン	パイン	味付けふき	白桃
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
牛肉ときのこのプルコギ風	サバの味噌煮	ポークケチャップ	鶏肉と大根の白みそ煮	タラのカレームニエル
小松菜の煮びたし	ひじき煮	じゃがバター明太	竹輪のカレー炒め	もやしのベーコン炒め
厚揚げと大根の生姜煮	鶏じゃが	もやしチャンプル	玉子ときくらげの炒め物	かぼちゃと厚揚げの煮物
青梗菜とハムの中華和え	菜の花のごま和え	ブロッコリーサラダ	おからサラダ	小松菜のピーナッツバター和え
カニ焼売	うぐいす豆	かぼちゃの煮物	餃子	ロールキャベツ
きざみ沢庵	白菜と油揚げの煮物	しめじのわさび醤油お浸し	みかん	マカロニサラダ
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
赤魚のバター醤油焼き	鶏肉の炭火焼き風	ホッケの塩焼き	豚肉の甘辛煮	ブリの煮付け
イカとキャベツ炒め	レンコンとピーマンのきんぴら	炒り豆腐	ほうれん草の玉子炒め	肉団子とチンゲン菜
じゃがいもとソーセージのトマト煮	大根と里芋のうま煮	豚肉と野菜の炒め煮	さつまいもとがんもの煮物	鶏そぼろ入り野菜炒め
カリフラワーのおかか梅和え	コーンとツナのサラダ	海藻サラダ	インゲンの辛子和え	白菜としめじのポン酢和え
ピリ辛こんにゃく	高菜炒め	コロッケ	切り昆布と揚げの煮物	しば漬け
肉団子の煮物	レモンパスタ	柚子大根	黒豆	竹輪とわかめのごま油炒め
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
牛肉とピーマンの千切り炒め	ハンバーグ カレーソース	サワラのムニエル香味ソース	えびカツ	チキンステーキ
豆腐のカニあんかけ	さつま芋グラッセ	白菜のクリーム煮	キャベツのコンソメ煮	ツナのあっさり煮
エビチリ風	白菜とベーコンのコンソメ煮	蓮根と牛肉のきんぴら	豆腐と茄子の肉そぼろあん	ナスとピーマンの炒め物
もやしのナムル	ほうれん草の錦和え	ポテトサラダ	春雨の酢の物	かぼちゃサラダ
きゅうり漬け	にんじんのきんぴら	黄桃	焼きもろこし炒め	さくら漬け
ほうれん草とコーンのソテー	明太風スパゲティ	ひじきの洋風炒め	焼売	和風スパゲティ