

4月の献立表

月	火	水	木	金
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
タラのちゃんちゃん焼き	鶏肉のレモン焼き	サバのおろし煮	塩ダレ豚	肉団子の野菜甘酢あんかけ
大根と海老のあんかけ	イタリアンスパ	刻み昆布と切干大根の煮物	きんぴらごぼう	キャベツの生姜炒め
炒り鶏	ツナじゃが	白菜とミンチの中華炒め	揚げ出し豆腐	さつま芋とがんもの煮物
カリフラワーのおかか梅和え	チンゲン菜のナムル	ワカメときゅうりの酢の物	大根とツナのサラダ	インゲンのピーナッツバター和え
インゲンソテー	ピリ辛こんにゃく	枝豆炒め	ベーコンとトマトのパスタ	マカロニサラダ
しば漬け	なます	水餃子	バターコーン	つぼ漬け
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
赤魚のバジル焼き	マグロカツ	豚肉の味噌焼き	鶏肉のケチャップ煮	カレーの煮付け
キャベツのクリーム煮	大豆のトマト煮	厚揚げの生姜煮	挽肉とにんじんの春雨炒め	玉子ときくらげの炒め物
高野豆腐と肉団子の煮物	キャベツの生姜炒め洋風煮	白菜としめじのカレークリーム煮	里芋とふきの煮物	けんちん煮
小松菜とにんじんのごま酢和え	白菜のポン酢和え	ポテトサラダ	海藻サラダ	チンゲン菜のごま和え
ナスとピーマンの炒め物	さつま芋煮	ほうれん草とコーンのソテー	高菜炒め	梅春雨
うぐいす豆	柚子大根	しめじのわさび醤油お浸し	マンゴー	エビ焼売
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
鶏肉のハーブ焼き	サバのカレー焼き	牛肉としめじのしぐれ煮	タラのムニエル香味ソース	あおさが香るたけのこ入りメ
白菜とベーコンのコンソメ煮	里芋のごま味噌煮	おから炒め	ナスとビーフンの炒め物	きのことベーコンの炒め
じゃがいもとソーセージのトマト煮	麻婆豆腐	大根とがんものうま煮	豚肉のデミグラスソース煮	かぼちゃのそぼろ煮
おからサラダ	ごぼうサラダ	小松菜の辛し和え	コーンとツナのサラダ	ささみとインゲンの梅肉和え
明太風スパゲティ	にんじんのきんぴら	竹輪とワカメのごま油炒め	コロッケ	レモンパスタ
パイン	蓮根の生酢和え	きゅうり漬け	ふきと竹の子の白和え	白菜と揚げの煮物
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
鶏肉のこってり煮	八宝菜	ホッケの塩焼き	赤魚の煮付け	鶏肉の梅照り焼き
大豆の五目煮	かぼちゃ煮	蓮根と牛肉のきんぴら	こんにゃくとえのきの炒め	ビーフン炒め
もやしのベーコン炒め	エビチリ風	里芋とイカの煮物	豚すき	豆腐と茄子の肉そぼろあん
チンゲン菜とハムの中華和え	オクラのごま和え	ほうれん草の錦和え	大根とカニカマの酢の物	オクラとワカメの酢味噌和え
切り昆布と揚げの煮物	ロールキャベツ	和風スパゲティ	ひじきの洋風炒め	白豆
味付きふき	焼きもろこし炒め	粉ふき芋	さくら漬け	厚焼き玉子
4月29日	4月30日			
サワラのバター醤油焼き	オムレツ デミグラスソース			
のり塩ポテト (バター風味)	厚揚げと玉ねぎの桜エビ炒め			
豚肉とナスのおかか炒め	ポトフ			
ブロッコリーサラダ	ほうれん草とツナの塩昆布和え			
肉団子のケチャップあんかけ	スパゲティサラダ			
きのこの白和え	りんご			

※ご注文は前週の水曜日17時までと なりますのでご注意ください。

※21時までにはお召上がりください。

※仕入れの状況によって献立が変わることがあります

LINEで簡単ご注文・お問い合わせ

①右のQRコードからアクセス

②お友達登録お願いします

メッセージお待ちしております

