



# 5月の献立表



月	火	水	木	金
		5月1日	5月2日	5月3日
※ご注文は前週の水曜日17時までと なり ますのでご注意ください。 ※21時までにはお召上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わること がありますのでご了承ください。	LINEで簡単ご注文・お問い合わせ ①右のQRコードからアクセス ②お友達登録お願いします メッセージお待ちしております	カレーソース入りメンチ 大豆の五目煮 玉子ときくらげの炒め物 カリフラワーのおかか梅和え かぼちゃの煮物 ふきと竹の子の白和え	タラの磯辺焼き チンゲン菜と桜エビの炒め物 筑前煮 大根とじゃこの酢の物 ハムとマカロニのサラダ カニ焼売	豚キムチ 竹輪のカレー炒め もやしチャンプル インゲンのごま和え にんじんのきんぴら きゅうり漬け
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
焼肉風野菜炒め 豆腐のカニあんかけ 里芋とフキの煮物 オクラのポン酢和え 白菜と揚げの煮物 刻み沢庵	赤魚のバター醤油焼き エビの春雨煮 茄子と肉団子の煮物 ほうれん草の錦和え なます マンゴー	サバの洋風味噌煮 炒り豆腐 ナスとピーマンの炒め物 大根とツナのサラダ じゃこじゃが がんもの煮物	鶏肉のマーマレード焼き イカとキャベツの炒め かぶと厚揚げの煮物 小松菜とにんじんのごま酢和え ミートソーススパゲティ 厚焼き玉子	豚肉の甘辛煮 里芋のごま味噌煮 エビチリ風 ブロッコリーサラダ 焼きもろこし炒め しめじのわさび醤油お浸し
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
アジの照焼き ニラともやしの炒め物 肉じゃが ささみと小松菜の塩昆布和え ピリ辛こんにゃく 黒豆	回鍋肉 小松菜の煮びたし かぼちゃと高野豆腐の煮物 コーンとツナのサラダ 枝豆炒め 梅春雨	カレイの煮付け 厚揚げの生姜煮 豚肉と野菜の炒め煮 蒸し鶏ときゅうりの酢の物 竹輪とわかめのごま油炒め しば漬け	チキンステーキ きのこベーコンの炒め けんちん煮 ポテトサラダ 明太風スパゲティ 洋梨	サワラの塩麴焼き じゃがいものコンソメ煮 白菜と豚肉の中華炒め もやしのナムル 切り昆布と揚げの煮物 きのこの白和え
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
豚肉の生姜焼き 切干大根 鶏そぼろ入り野菜炒め アボカドサラダ インゲンソテー 焼売	白身フライ スパゲティ炒め 蓮根と牛肉のきんぴら 小松菜と蒲鉾の梅和え ロールキャベツ みかん	おろしハンバーグ じゃがバター明太 白菜とベーコンのコンソメ煮 ほうれん草のピーナッツバター和え ナスとピーマンの炒め物 彩りコーン春雨サラダ	5月23日 赤魚のカレームニエル こんにゃくとえのきの炒め 豚肉のデミグラスソース煮 ささみとインゲンの辛し和え ひじきの洋風炒め つぼ漬け	5月24日 鶏肉の柚子胡椒焼き れんこんとピーマンのきんぴら ポトフ ごぼうサラダ ベーコンとトマトのパスタ うぐいす豆
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
タラのちゃんちゃん焼き ほうれん草の玉子炒め 厚揚げと大根の生姜煮 春雨の酢の物 さつま芋のバター炒め 味付きふき	鶏肉のみぞれ煮 ひじき煮 ナスの挽肉炒め 白菜としめじのポン酢和え マカロニサラダ (カレー風味) 蓮根の生酢和え	5月29日 牛肉とピーマンの千切り炒め かぼちゃの和風あんかけ 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ ほうれん草とコーンのソテー 柚子大根	5月30日 サバのソテー 黒酢あん 豆腐とさつま揚げの塩炒め 炒り鶏 海藻サラダ 高菜炒め 肉団子の煮物	5月31日 オムレツ トマトソース ツナのあっさり煮 豚肉と蓮根の炒め煮 オクラとワカメの酢味噌和え 粉ふき芋 白豆