



11月の献立表



| 月 | 火 | 水(翌週の注文締切日) | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|
| | | | | 11月1日 |
| ※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 | | | | アジの照焼き 竹輪のカレー炒め 豚肉とナスのおかか炒め 白菜のポン酢和え がんもの煮物 蓮根の生酢和え |
| 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月7日 | 11月8日 |
| 豚肉の塩麹炒め ひじき煮 揚げ出し豆腐 小松菜とにんじんのごま酢和え 焼きもち炒め 肉団子のケチャップあんかけ | 鶏肉のケチャップ煮 さつまいもの甘煮 玉子ときくらげの炒め物 カリフラワーのおかか梅和え 白菜と揚げの煮物 厚揚げの焼肉タレ炒め | サバの洋風味噌煮 肉団子とチンゲン菜 豆腐とエビのチリソース 春雨の酢の物 ナスとピーマンの炒め物 きゅうり漬 | 牛肉としめじのしぐれ煮 おから炒め かぼちゃのそぼろ煮 海藻サラダ 高菜炒め みかん | 赤魚のカレームニエル 豆腐のカニあんかけ ナスの挽肉炒め 玉ねぎと大根のサラダ インゲンとじゃこの醤油炒め バターコーン |
| 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日 | 11月15日 |
| ハンバーグ ツナのあっさり煮 炒り鶏 ほうれん草の柚子和え ピリ辛こんにゃく つぼ漬 | えびカツ 大豆のトマト煮 蓮根と豚肉のきんぴら ポテトサラダ カルボナーラスパゲティ りんご | すき焼き風煮 きのこベーコンの炒め 大根と厚揚げのうま煮 もやしのナムル ピーマンの塩昆布炒め じゃこじゃが | 豚肉の甘辛煮 もやしとしめじのオイスター炒め けんちん煮 ワカメときゅうりの酢の物 ひじきの洋風炒め 黒豆 | タラのムニエル香味ソース ビーフン炒め ナスと里芋のそぼろ煮 小エビと大根の酢の物 竹輪とワカメのごま油炒め しめじのわさび醤油お浸し |
| 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日 | 11月22日 |
| ポークケチャップ こんにゃくとえのきの炒め 高野豆腐とにんじんの煮物 ブロッコリーサラダ ほうれん草とコーンのソテー カニ焼売 | アジの南蛮漬 イカとキャベツの炒め物 かぶと厚揚げの煮物 チンゲン菜とハムの中華和え 切り昆布と揚げの煮物 白豆 | 赤魚の煮付け 炒り豆腐 白菜とミンチの中華炒め 蒸し鶏と玉ねぎのさっぱり和え インゲンソテー しば漬 | タンドリーチキン ほうれん草の玉子炒め 里芋とイカの煮物 かぼちゃの和風マリネサラダ 明太風スパゲティ ピーマンのおかか炒め | サバの塩焼き ふるふき大根の柚子味噌 豚じゃが おからサラダ レンコンと蒟蒻のきんぴら 厚焼き玉子 |
| 11月25日 | 11月26日 | 11月27日 | 11月28日 | 11月29日 |
| タラのちゃんちゃん焼き 切干大根 豚肉と野菜の炒め煮 小松菜の辛し和え にんじんのきんぴら 彩りコーンの春雨サラダ | メンチカツ 白菜のクリーム煮 麻婆豆腐 ほうれん草のピーナッツバター和え 竹輪ともやしの炒め物 焼売 | 白身魚のハンバーグ エビの春雨煮 じゃがいもとソーセージのトマト煮 白菜のナムル 枝豆炒め きのこの白和え | サバのみりん漬 大豆の五目煮 鶏そぼろ入り野菜炒め インゲンのごま和え スパゲティサラダ 肉団子の煮物 | 鶏肉のマーメイド焼き じゃがバター明太 ポトフ コーンとツナのサラダ こんにゃくの焼肉タレ炒め ミートソーススパゲティ |