



12月の献立表



月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
12月2日 赤魚の野菜あんかけ	12月3日 豚肉の生姜焼き	12月4日 アジの照焼き	12月5日 鶏肉のケチャップ煮	12月6日 タラのソテー 油淋鶏ソース
イタリアンスパゲティ	小松菜の柚子煮	もやしとしめじのオイスター炒め	さつまいもグラッセ	炒り豆腐
けんちん煮	豆腐とエビのチリソース	里芋と大根のそぼろ煮	もやしのベーコン炒め	鶏そぼろ入り野菜炒め
かぼちゃの和風マリネサラダ	ブロッコリーサラダ	白菜のポン酢和え	大根とツナのサラダ	ささみと小松菜の塩昆布和え
にんじんのきんぴら	焼きもろこし炒め	ピーマンのおかか炒め	レモンパスタ	マカロニサラダ(カレー風味)
きざみ沢庵	水餃子	黒豆	黄桃	白菜と揚げの煮物
12月9日 回鍋肉	12月10日 サバの味噌焼き	12月11日 ハンバーグ カレーソース	12月12日 かつおフライ	12月13日 鶏肉の野菜炒め
エビの春雨煮	ほうれん草の玉子炒め	ジャーマンポテト	ふろふき大根の柚子味噌	大豆のトマト煮
かぼちゃのそぼろ煮	筑前煮	ナスとピーマンの炒め物	キャベツの生姜炒め洋風煮	肉じゃが
チンゲン菜とハムの中華和え	おからサラダ	蒸し鶏ときゅうりの酢の物	春雨の酢の物	ほうれん草の柚子和え
がんもの煮物	竹輪とわかめのごま油炒め	インゲンとじゃこの醤油炒め	ピリ辛こんにゃく	ひじきの洋風炒め
みかん	白豆	枝豆コーンバター	粉ふき芋	きのこの白和え
12月16日 タラのソテー トマトソース	12月17日 すき焼き風煮	12月18日 アジのおろし煮	12月19日 豚肉の柚子胡椒炒め	12月20日 鶏肉のハーブ焼き
こんにゃくとえのきの炒め	ビーフン炒め	里芋のごま味噌煮	おから炒め	大豆の五目煮
豚肉と野菜の炒め煮	麻婆豆腐	豚肉とナスのおかか炒め	大根と厚揚げのうま煮	白菜とベーコンのコンソメ煮
さつまいもサラダ	小松菜と蒲鉾の梅和え	大根とカニカマの酢の物	小松菜のごま和え	ほうれん草とツナの塩昆布和え
アスパラと肉団子のクリーム煮	ハムとマカロニのサラダ	蓮根とこんにゃくのきんぴら	高菜炒め	厚焼き玉子
しめじのわさび醤油おひたし	ナスとピーマンの炒め物	きゅうり漬け	彩りコーンの春雨サラダ	かつおかりんご漬け
12月23日 サバの塩焼き	12月24日 オムレツ トマトソース	12月25日 ハニーマスタードチキン	12月26日 赤魚の粕漬け	12月27日 ブリの幽庵焼き
切干大根	きのこベーコンの炒め	白菜のクリーム煮	きんぴらごぼう	厚揚げとキャベツのカレー炒め
ニラともやしの炒め物	豚肉のデミグラスソース	ポトフ	高野豆腐とにんじんの煮物	豚すき
さつまいもとキャベツの味噌マヨサラダ	かぼちゃサラダ	コーンとツナのサラダ	ほうれん草のピーナッツバター和え	小松菜とにんじんのごま酢和え
蓮根の生酢和え	カルボナーラスパゲティ	インゲンソテー	竹輪のもやし炒め	切り昆布と揚げの煮物
しば漬け	シャトーキャロット	ダブルベリーケーキ	かぼちゃ煮	大根の味噌漬け
12月30日 塩ダレ豚	12月31日			
ひじき煮	<p>【年末年始の営業について】 令和6年12月30日(月)まで営業 令和7年1月6日(月)から営業</p>		<p>※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がりください。 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。</p>	
揚げ出し豆腐				
カリフラワーのおかか梅和え				
ほうれん草とコーンのソテー				
つぼ漬け				