

4月の献立表

献立についての皆様のご意見をお聞かせ下さい



月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
	鶏肉のレモンソース	豚肉の生姜煮	タラのムニエル 香味ソース	サワラのバター醤油焼き
	イタリアンスパゲティ	豆腐とさつま揚げの塩炒め	刻み昆布と切干大根の煮物	ひじき煮
	ツナじゃが	大根と里芋のそぼろ煮	白菜とミンチの中華炒め	麻婆豆腐
	キャベツとカニカマの中華サラダ	ほうれん草の錦和え	ワカメときゅうりの酢の物	菜の花の辛し和え
	ピリ辛こんにゃく	にんじんとツナのポン酢きんぴら	枝豆炒め	蓮根とこんにゃくのきんぴら
	さくら漬け	うぐいす豆	厚焼き玉子	たけのこの磯辺天ぷら
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
チキンステーキ	白身フライ	すき焼き風煮	アジの煮付け	五宝菜
海鮮ビーフン	大豆のトマト煮	おから炒め	竹輪のカレー炒め	きんぴらごぼう
里芋とフキの煮物	筑前煮	大根とがんものうま煮	炒り鶏	揚げ出し豆腐
オクラとしめじの中華ごま和え	ほうれん草のごま和え	ささみと小松菜の塩昆布和え	大根とえのきの酢の物	カリフラワーのおかか梅和え
高菜炒め	しらたきの明太子炒め	竹輪とワカメのごま油炒め	さつま芋のバター炒め	焼きもろこし炒め
黄桃	かぼちゃ煮	きゅうり漬け	肉団子のケチャップあんかけ	さといも煮
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
タラのみぞれあんかけ	肉団子の甘酢あんかけ	タンドリーチキン	サバの味噌焼き	赤魚の野菜あんかけ
もやしとしめじのオイスター炒め	玉子ときくらげの炒め物	のり塩ポテト (バター風味)	エビの春雨煮	炒り豆腐
厚揚げと筍の煮物	けんちん煮	キャベツの生姜炒め洋風煮	もやし酢鶏	若竹煮
オクラとワカメの酢味噌和え	インゲンのピーナッツバター和え	にんじんコーンのマスタードサラダ	塩麩やみつき白菜サラダ	はすの三杯
じゃこじゃが	マカロニサラダ	インゲンソテー	竹輪とパプリカの甘辛炒め	にんじんのきんぴら
きのこの白和え	梅春雨	和風スパゲティ	さつま芋煮	かつおかりんこ漬け
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
豚肉とピーマンのオイスター炒め	サバのみりん漬け	アジの照焼き	キャベツメンチカツ	鶏肉の野菜炒め
チンゲン菜と桜エビの塩炒め	あさりと切干大根の煮物	ミートボールと大根のトマト煮	焼きそば	卵の花炒め
高野豆腐とにんじんの煮物	鶏そぼろ入り野菜炒め	もやしのベーコン炒め	ポトフ	いわし団子の中華煮
もやしのナムル	ブロッコリーの明太和え	かぼちゃサラダ	パプリカと豆のごまマヨ和え	ごぼうサラダ
しらたきとニラの炒り煮	ひじきの洋風炒め	厚揚げと挽肉の味噌炒め	しめじのわさび醤油おひたし	ピーマンの塩昆布炒め
カニ焼売	大根の味噌漬け	蓮根の生酢和え	高野豆腐の煮物	白豆
4月28日	4月29日	4月30日		
青椒肉絲	白身魚のハンバーグ	鶏肉のハーブ焼き		
豆腐のカニ風あんかけ	ニラともやしの炒め物	こんにゃくとえのきの炒め		
キャベツとベーコンのコンソメ煮	豚肉と蓮根の炒め煮	豚肉のデミグラスソース煮		
白菜のポン酢和え	小松菜とにんじんのごま酢和え	ポテトサラダ		
インゲンとじゃこの醤油炒め	切り昆布と揚げの煮物	レモンパスタ		
しば漬け	彩コーンの春雨サラダ	フルーツ		

※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
 ※21時までにはお召し上がりください。
 ※仕入れの状況によって献立が変わることがありますのでご了承ください。