



12月の献立表



～もう一つの台所から、あなたを想う食事を～

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
スパイス香るサバのカレー焼き	豚肉のコク旨甘辛煮	ごま味噌香る鶏もも焼き	ブリの香味かぼすソースかけ	特製旨塩ダレ豚炒め
五目ひじき	もやしとしめじのオイスター炒め	のり塩ポテト(バター風味)	切干大根	きんぴらごぼう
鶏むね肉の中華炒め	大根と厚揚げのうま煮	白菜としめじのカレークリーム煮	ボークビーンズ	けんちん煮
小松菜のナムル	ほうれん草の磯香和え 新メニュー	わかめときゅうりの酢の物	ブロッコリーの明太和え	白菜のポン酢和え
さといも煮	レモンパスタ	ハムとマカロニのサラダ	ゆかりもやし	枝豆炒め
かつおかりんこ漬け	しば着け	ひじきの洋風炒め	高野豆腐の煮物	蓮根の生酢和え
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
味噌香るタラのちゃんちゃん焼き	キャベツたっぷりメンチカツ	赤魚のとろ〜り野菜あんかけ	豚肉の甘辛ケチャップソテー	ハーブ香るジューシーグリルチキン
おからとベーコンのコンソメ煮	刻み昆布と切干大根の煮物	塩焼きそば	かぼちゃのいとこ煮	きのこベーコンの炒め
豚バラ大根	そぼろ入り野菜炒め	牛肉の土手煮風	ナスと厚揚げの味噌炒め	野菜のスープ煮
小松菜と蒲鉾の梅和え	ブロッコリーの中華和え 新メニュー	大根とカニカマの酢の物	ほうれん草の辛子和え	ごぼうサラダ
蓮根のカレーマヨサラダ	パプリカの塩炒め	高菜炒め	ピーマンの塩昆布炒め	明太スパゲティ
焼きもろこし炒め	はりはり漬け	4種の金ごま和え	彩りコーンの香雨サラダ	みかん
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
ふんわり白身魚のヘルシーハンバーグ	サバの濃厚照り焼き 新メニュー	甘辛ブルゴギ風牛肉ときのご炒め	ほんのり甘い鶏のマーマレード焼き	タラのムニエル〜香味ソース添え〜
イカとキャベツの炒め物	竹輪のカレー炒め	大根のカニ風味あんかけ	チンゲン菜と桜エビの塩炒め	キャベツの生姜炒め
豆腐とエビのチリソース	おでん風煮(えび入りつみれ入り)	鶏肉のクリーム煮	豚肉のデミグラスソース煮	高野豆腐とナスの煮物
にんじんとコーンのマスタードサラダ	はすの三杯	海藻サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーのおかか梅和え
インゲンとじゃこの醤油炒め	しらたきの明太炒め	枝豆のおかか和え	ちりめんじゃことすりごまのスパゲティ	肉団子のケチャップ煮
白豆	きのこの白和え	がんもの煮物	りんご	厚焼き玉子
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
特製おろし生姜ダレの豚焼き	サワラのコク旨柚子味噌焼き	チキンの濃厚ハニーマスタードかけ	サクサクふんわりアジフライ	和風おろしハンバーグ
エビの春雨煮	ビーフン炒め	白菜のクリーム煮	卵の花炒め	イタリアンスパゲティ
揚げ出し豆腐	もやし酢鶏	ポトフ	大根と鶏肉のオイスター煮 新メニュー	白菜とベーコンのコンソメ煮
三色和風和え	おからサラダ	コーンとツナのサラダ	キャベツとにんじんのドレッシング和え	パプリカと豆のごまマヨ和え
ピリ辛こんにゃく	にんじんのきんぴら	インゲンソテー	ピーマンのおかか炒め	ほうれん草とコーンのソテー
大根の味噌漬け	かぼちゃ煮	ミートスパゲティ	きゅうり漬け	揚げじゃがカレー風味 新メニュー
12月29日	12月30日	12月31日		
赤魚のふっくら旨煮	鶏肉のさっぱりみぞれ煮			
大豆のトマト煮	こんにゃくとえのきの炒め			
ナスの挽肉炒め	豆腐のチゲ煮風 新メニュー			
白菜の柚香和え	ほうれん草のピーナッツバター和え			
切り昆布と揚げの煮物	竹輪とパプリカの甘辛炒め			
さつまいもの白和え	黒豆			

※ご注文は前週の水曜日17時まで
となりますのでご注意ください。
※21時までにはお召上がり下
さい。

うちくるおかず 6品全て
うちくるダブル 6品全て
うちくる小箱 上から4品
うちくる御膳 上から4品