

1月の献立表

~もう一つの台所から、あなたを想う食事を~

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
やわらかジューシー鶏唐揚げ	スパイス香るサバのカレー焼き	豚肉の特製バーベキューソース炒め	山椒香る 鮯の照り焼き	ふんわりオムレツ～トマトソース添え～
エビの春雨煮	切干大根のごま酢炒め	ほうれん草の玉子炒め	ビーフン炒め	きのことベーコンの炒め
ナスの挽肉炒め	高野豆腐と里芋の煮物	5種の国産野菜のグラタン	じゃがいもとソーセージのトマト煮	豚肉のデミグラスソース煮
かぼちゃサラダ	小松菜のナムル	キャベツとにんじんのドレッシング和え	ほうれん草の磯香和え	おからサラダ
がんもの煮物	ピリ辛こんにゃく	白菜と揚げの煮物	竹輪とワカメのごま油炒め	パプリカの塩炒め
しば漬け	かつおかりんご漬け	焼きもろこし炒め	焼壳	揚げじゃが カレー風味
1月12日 祝 成年式	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
きのこたっぷりデミハンバーグ	生姜が香る豚肉のソテー	赤魚の芳醇味噌焼き	アジの旨味ひき立つ糀焼き	牛肉と大豆のコク旨オイスター炒め
イタリアンスパ	イカとチンゲン菜の塩炒め	大豆の五目煮	蓮根と牛肉のきんびら	のり塩ポテト（バター風味）
豚バラとキャベツの塩スープ	揚げ出し豆腐	鶏むね肉の中華炒め	ポークビーンズ	白菜としめじのカレークリーム煮
小松菜の辛し和え	カリフラワーのおかか梅和え	チンゲン菜のごま和え	大根と小エビの酢の物	カリフラワーとパプリカのレモンマヨ和え
コーンとツナのサラダ	和風スパゲティ	高野豆腐のコンソメ煮	春菊のおひたし	ひじきの洋風炒め
ピーマンのおかか炒め	みかん	厚焼き玉子	はりはり漬け	きのこの白和え
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
ふっくらアジの煮付け	味噌香るタラのちゃんちゃん焼き	甘辛ダレのてりてりチキン	柚子香るブリの幽庵焼き	まろやか豚キムチ
大根と海老のあんかけ	豆腐とさつま揚げの塩炒め	五目ひじき	里芋の柚子味噌	切干大根とあさりの煮物
鶏そぼろ入り野菜炒め	豚じやが	おでん風煮（えび入りつみれ入り）	炒り鶏	けんちん煮
三色和風和え	インゲンのピーナッツバター和え	玉ねぎと大根のサラダ	わかめときゅうりの酢の物	ほうれん草の柚子和え
糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め	にんじんしりしり	インゲンソテー	切り昆布と揚げの煮物	ゆかりもやし
大根の味噌漬け	彩りコーンの春雨サラダ	さつまいもの白和え	うぐいす豆	きざみ沢庵
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
出汁香る蓮根と鶏のカレー炒め	豚肉とネギの芳醇黒酢炒め	タラのムニエル～特製クリームソース～	サクサク白身魚のフライ	ジューシーチキン～ジンジャーソース～
炒り高野	焼きそば	厚揚げとキャベツのカレー炒め	卵の花炒め	れんこんとピーマンのきんぴら
いわし団子の中華煮	里芋とイカの煮物	かぶのスープ煮	根菜の甘辛煮	豆腐のチゲ煮風
プロッコリーサラダ	竹輪とワカメの酢味噌和え	ポテトサラダ	海藻サラダ	もやしとしめじのおかか梅和え
高菜炒め	枝豆コーン	明太スパゲティ	肉団子のケチャップあんかけ	インゲンとじやこの醤油炒め
りんご	きゅうり漬け	黄桃	4種の金ごま和え	白豆
※年末年始は、令和7年12月30日まで営業で、令和8年1月5日から営業となります。				
※令和8年1月5日週の注文締め切りは令和7年12月24日となりますのでご注意ください。				
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。				
※21時までにはお召し上がり下さい。※仕入れの状況により献立が変更となる場合もございます。				
うちくるおかず 6品全て				
うちくるダブル 6品全て				
うちくる小箱 上から4品				
うちくる御膳 上から4品				