



2月の献立表



～もう一つの台所から、あなたを想う食事を～

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
ジューシーグリルチキン	タコとキャベツの海鮮ミックスカツ	やさしい味わいのすき焼き風煮込み	赤魚のふっくら旨煮	野菜たっぷり五宝菜
海鮮ビーフン	大豆のトマト煮	おから炒め	竹輪のカレー炒め	きんぴらごぼう
白菜とさつま揚げのオイスター煮	豚バラ大根	野菜のスープ煮	もやし酢鶏	揚げ出し豆腐
蓮根のカレーマヨサラダ <small>新メニュー</small>	ほうれん草のごま和え	ささみと小松菜の塩昆布和え	海藻サラダ	カリフラワーのおかか梅和え
高菜炒め	しらたきの明太子炒め	竹輪とワカメのごま油炒め	春菊のおひたし	焼きもろこし炒め
りんご	はりはり漬け	ゆかりもやし	肉団子のコンソメ煮	ビビンバ山菜 <small>新メニュー</small>
2月9日	2月10日	2月11日 祝	2月12日	2月13日
アジの旨味ひき立つ糀焼き	スパイス香るタンドリーチキン	れんこんと牛肉の香ばし胡麻炒め	ふんわり白身魚のヘルシーハンバーグ	鶏肉のさっぱりレモンソースがけ
炒り豆腐	イタリアンスパゲティ	豆腐のカニ風あんかけ <small>新メニュー</small>	ニラともやしの炒め物	きのこベーコンの炒め
牛肉の土手煮風	ツナじゃが	キャベツとベーコンのコンソメ煮	鶏肉のクリーム煮	豚肉のデミグラスソース煮
小松菜の辛し和え	キャベツとカニカマの中華サラダ	白菜のポン酢和え	小松菜とにんじんのごま酢和え	パプリカと豆のごまマヨ和え
パプリカの塩炒め	ピリ辛こんにやく	インゲンとじゃこ醤油炒め	切り昆布と揚げの煮物	カルボナーラスパゲティ
4種の金ごま和え	梅なめ茸 <small>新メニュー</small>	しば漬け	彩コーンの春雨サラダ	洋梨
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
豚とピーマンのkok旨オイスター炒め	サワラの香り立つ柚子味噌焼き	サバのスパイシーカレー焼き	うま塩牛タンコロッケ <small>新メニュー</small>	ジューシーハンバーグ～シャリアピンソース～
チンゲン菜と桜エビの塩炒め	切干大根	ミートボールとマカロニのトマト煮	焼きそば	卵の花炒め
高野豆腐とにんじんの煮物	塩麹野菜炒め	鶏むね肉の中華炒め	かぶのスープ煮	豆腐とキャベツのとろとろ中華煮
もやしのナムル	小松菜のわさび醤油和え <small>新メニュー</small>	ブロッコリーの明太和え	ポテトサラダ	ごぼうサラダ
糸こんにやくとしめじのピリ辛炒め	ちりめんじゃことすりごまのスパゲティ	ひじきの洋風炒め	ほうれん草とコーンのソテー	ピーマンの塩昆布炒め
大根の味噌漬け	かぼちゃ煮	蓮根の生酢和え	高野豆腐の煮物	レモンパスタ
2月23日 祝	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
タラのムニエル レモンバターの香り	肉団子と野菜の甘酢とろみ仕立て	鶏もも肉の明太マヨグリル <small>新メニュー</small>	サバの岩塩焼き	赤魚のとろ～りきのこあんかけ
もやしとしめじのオイスター炒め	玉子ときくらげの炒め物	のり塩ポテト(バター風味)	エビの春雨煮	里芋の柚子味噌
ボークビーンズ	けんちん煮	白菜とミンチの中華炒め	炒り鶏	豚肉とキャベツのねぎ塩炒め
キャベツとにんじんのドレッシング和え	インゲンのピーナッツバター和え	春雨の酢の物	大根とえのきの酢の物	はすの三杯酢
じゃこじゃが	焼売	インゲンソテー	竹輪とパプリカの甘辛炒め	にんじんのきんぴら
きのこの白和え	きゅうり漬け	白豆	キャベツの沢庵和え	かつおかりんご漬け

※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
 ※仕入れ状況によっては献立が一部変更となる場合もございます。
 ※お受け取り当日の21時までにはお召し上がり下さい。

うちくるおかず 6品全て
 うちくるダブル 6品全て
 うちくる小箱 上から4品
 うちくる御膳 上から4品