



# 2月の献立表

~もう一つの台所から、あなたを想う食事を~

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
ジューシーグリルチキン 海鮮ビーフン 白菜とさつま揚げのオイスター煮 蓮根のカレーマヨサラダ 高菜炒め りんご	タコとキャベツの海鮮ミックスカツ 大豆のトマト煮 豚バラ大根 ほうれん草のごま和え しらたきの明太子炒め はりはり漬け	やさしい味わいのすき焼き風煮込み おから炒め 野菜のスープ煮 ささみと小松菜の塩昆布和え 竹輪とワカメのごま油炒め ゆかりもやし	赤魚のふっくら旨煮 竹輪のカレー炒め もやし酢鶏 海藻サラダ 春菊のおひたし 肉団子のコンソメ煮	野菜たっぷり五宝菜 きんぴらごぼう 揚げ出し豆腐 カリフラワーのおかか梅和え 焼きもろこし炒め ビビンバ山菜
2月9日	2月10日	2月11日 祝	2月12日	2月13日
アジの旨味ひき立つ椎茸焼き 炒り豆腐 牛肉の土手煮風 小松菜の辛し和え パプリカの塩炒め 4種の金ごま和え	スパイス香るタンドリーチキン イタリアンスパゲティ ツナじゃが キャベツとカニカマの中華サラダ ピリ辛こんにゃく 梅なめ茸	れんこんと牛肉の香ばし胡麻炒め 豆腐のカニ風あんかけ キャベツとベーコンのコンソメ煮 白菜のポン酢和え インゲンとじやこ醤油炒め しば漬け	ふんわり白身魚のヘルシーハンバーグ ニラともやしの炒め物 鶏肉のクリーム煮 小松菜とにんじんのごま酢和え 切り昆布と揚げの煮物 彩コーンの春雨サラダ	鶏肉のさっぱりレモンソースがけ きのことベーコンの炒め 豚肉のテミグラスソース煮 パプリカと豆のごママヨ和え カルボナーラスパゲティ 洋梨
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
豚とピーマンのコク旨オイスター炒め チンゲン菜と桜エビの塩炒め 高野豆腐とにんじんの煮物 もやしのナムル 糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め 大根の味噌漬け	サワラの香り立つ柚子味噌焼き 切干大根 塩麹野菜炒め 小松菜のわさび醤油和え ちりめんじゃことすりごまのスパゲティ かぼちゃ煮	サバのスパイシーカレー焼き ミートボールとマカロニのトマト煮 鶏むね肉の中華炒め ブロッコリーの明太和え ひじきの洋風炒め 蓮根の生酢和え	うま塩牛タンコロッケ 焼きそば かぶのスープ煮 ポテトサラダ ほうれん草とコーンのソテー <sup>新メニュー</sup> 高野豆腐の煮物	デューシーハンバーグ ~シャリアピンソース~ 卵の花炒め 豆腐とキャベツのとろとろ中華煮 ごぼうサラダ ピーマンの塩昆布炒め レモンパスタ
2月23日 祝	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
タラのムニエル レモンバターの香り もやしとしめじのオイスター炒め ポークピーンズ キャベツとにんじんのドレッシング和え じやこじやが きのこの白和え	肉団子と野菜の甘酢とろみ仕立て 玉子ときくらげの炒め物 けんちん煮 インゲンのピーナッツバター和え 焼壳 きゅうり漬け	鶏もも肉の明太マヨグリル のり塩ポテト (バター風味) 白菜とミニチの中華炒め 春雨の酢の物 インゲンソテー <sup>新メニュー</sup> 白豆	サバの岩塩焼き エビの春雨煮 炒り鶏 大根とえのきの酢の物 竹輪とパプリカの甘辛炒め キャベツの沢庵和え	赤魚のとろ~りきのこあんかけ 里芋の柚子味噌 豚肉とキャベツのねぎ塩炒め はすの三杯酢 にんじんのきんぴら かつおかりんご漬け
		※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。		うちくるおかず 6品全て
		※仕入れ状況によっては献立が一部変更となる場合もございます。		うちくるダブル 6品全て
		※お受け取り当日の21時までにはお召し上がり下さい。		うちくる小箱 上から4品
				うちくる御膳 上から4品