

3月の献立表

～もう一つの台所から、あなたを想う食事を～

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
味噌香る鰯のちゃんちゃん焼き おから炒め 豚じゃが 菜の花の辛し和え ひじきの洋風炒め 4種の金ごま和え	鶏もも肉の芳醇柚子胡椒仕立て 玉子ときくらげの炒め物 麻婆茄子 小松菜と蒲鉾の梅和え 切り昆布と揚げの煮物 きのこの白和え	豚肉の特製バーベキューソース炒め 炒り豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 大根とじゃこの酢の物 焼きもろこし炒め 白豆	ハモとコーンのふんわり揚げ <small>新メニュー</small> もやしのナポリタン けんちん煮 インゲンのピーナッツバター和え にんじんのきんぴら しば漬け	鯖の岩塩焼き キャベツのコンソメ煮 もやし酢鶏 ごぼうサラダ 高菜炒め 肉団子のケチャップあん
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
蓮根と牛肉の香ばし胡麻炒め イカとチンゲン菜の塩炒め 揚げ出し豆腐 かぼちゃサラダ しらたきの明太炒め きゅうり漬け	彩り野菜の鰯南蛮 切干大根とあさりの煮物 白菜とさつま揚げのオイスター炒め ほうれんごの和え がんもの煮物 さくら漬け	やわらか豚の生姜しぐれ 五目ひじき 春雨の炒め物 <small>新メニュー</small> 小松菜とにんじんの和え ハムとマカロニのサラダ うぐいす豆	鶏とカシューナッツの香ばし炒め もやしとしめじのオイスター炒め 野菜のスープ煮 オクラとわかめの酢味噌和え しらたきとニラのいり煮 はりはり漬け	赤魚のとろ〜り野菜あんかけ スパゲティ炒め 白菜としめじのカレークリーム煮 おからサラダ ちくわとワカメのごま油炒め 大根の味噌漬け
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日 祝
特製旨塩ダレ豚炒め のり塩ポテト(バター風味) 筑前煮 白菜のポン酢和え たけのこの味噌炒め <small>新メニュー</small> 彩コーンの春雨サラダ	鰯のふっくら煮 里芋の柚子味噌 豚肉と蓮根の炒め キャベツとカニカマの中華サラダ 厚揚げの焼肉ダレ炒め かつおかりんこ漬け	ほんのり甘い鶏のマーマレード焼き 大豆のトマト煮 そぼろ入り野菜炒め 玉ねぎと大根のサラダ カルボナーラスパゲティ 揚げじゃが(カレー風味)	きのこたっぷりデミハンバーグ エビの春雨煮 炒り鶏 にんじんとコーンのマスタードサラダ わかめときゅうりの酢の物 菜の花のソテー <small>新メニュー</small>	タラの旨塩ねぎソース <small>新メニュー</small> 焼きそば 豆腐とエビのチリソース カリフラワーとパプリカのレモンマヨ和え ピリ辛こんにゃく かぼちゃ煮
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
赤魚の焦がしバター醤油焼き きのこベーコンの炒め 厚揚げと筍の煮物 もやしのナムル シーフードマカロニサラダ 肉団子の甘酢あん	豚肉とアスパラの香り塩炒め <small>新メニュー</small> きんぴらごぼう ボークビーンズ ブロッコリーの明太和え ほうれん草とコーンのソテー 梅春雨	コク旨仕立ての鯖味噌煮 ビーフン炒め じゃがいもとソーセージのトマト煮 小松菜のわさび醤油和え 高野豆腐のコンソメ煮 梅なめ茸	特製メンチカツ おからとベーコンのコンソメ煮 ナスと里芋のそぼろ煮 ポテトサラダ 糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め ビビンバ山菜	ジューシーチキンの彩りソース 竹輪のカレー炒め キャベツの生姜炒め洋風煮 さつま芋サラダ ミートソーススパゲティ みかん
3月30日 <small>新メニュー</small>	3月31日	<p>※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※仕入れ状況によっては献立が一部変更となる場合もございます。 ※お受け取り当日の21時までにお召し上がりください。</p>		
鰯の菜の花ハニーマスタード焼き 刻み昆布と切干大根の煮物 白菜とミンチの中華炒め キャベツとにんじんのドレッシング和え 枝豆炒め さつまいもの白和え	ふんわり豆腐ハンバーグ 大豆の五目煮 ナスの挽肉炒め カリフラワーのおかか梅和え インゲンソテー 蓮根の生酢和え			うちくるおかず 6品全て うちくるダブル 6品全て うちくる小箱 上から4品 うちくる御膳 上から4品