

4月の献立表

～もう一つの台所から、あなたを想う食事を～

月	火	水(翌週の注文締切日)	木	金
		4月1日 新メニュー	4月2日	4月3日
※ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。 ※21時までにはお召し上がり下さい。	うちくるおかず 6品全て うちくるダブル 6品全て うちくる小箱 上から4品 うちくる御膳 上から4品	鶏肉の濃厚スイートチリマヨ イタリアンスパゲティ 白菜としめじのカレークリーム煮 かぼちゃサラダ ひじきの洋風炒め さくら漬け	やわらか豚の生姜しぐれ 豆腐とさつま揚げの塩炒め 大根と里芋のうま煮 チンゲン菜とハムの中華和え にんじんとツナのボン酢きんぴら はりはり漬け	鱈の薬味ソース仕立て 切干大根 鶏むね肉の中華炒め 白菜の柚子香和え 枝豆コーンバター かぼちゃ煮
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
オムレツ～本格デミグラスソース～ 海鮮ビーフン 茄子とがんものおろし煮 菜の花の辛し和え 高菜炒め 黄桃	甘みキャベツの鮭カツ 新メニュー 大豆の五目煮 白菜とさつま揚げのオイスター炒め ほうれん草のごま和え しらたきの明太炒め うぐいす豆	やさしい味わいのすき焼き風煮込み おから炒め かぼちゃのそぼろ煮 ちくわときゅうりのおかか和え 菜の花とベーコンの Pasta 梅なめ茸	鯖の岩塩焼き 竹輪のカレー炒め 根菜の甘辛煮 大根と桜エビの酢の物 肉団子のクリーム煮 枝豆とひじきの白和え	豚肉と彩り野菜のブルコギ炒め きんぴらごぼう 新メニュー 揚げ出し豆腐 カリフラワーのおかか梅和え 焼きもちし炒め ビビンバ山菜
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
タラのムニエル 濃厚トマトソース もやしとしめじのオイスター炒め 厚揚げと筍の煮物 オクラとワカメの酢味噌和え チーズ味の粉ふき芋 きのこの白和え	肉団子のとろ～り甘酢あん 塩焼きそば けんちん煮 インゲンのピーナツバター和え マカロニサラダ 梅春雨	鰹の香味ねぎだれ 新メニュー エビの春雨煮 もやし酢鶏 キャベツとにんじんのドレッシング和え 竹輪とパプリカの甘辛炒め 刻み沢庵	鶏の爽やかマーマレード仕立て のり塩ポテト(バター風味) キャベツとベーコンのコンソメ煮 にんじんとコーンのマスタードサラダ 菜の花のソテー 和風スパゲティ	しっとり赤魚の旨みきのこあん 炒り豆腐 ボークビーンズ はすの三杯 にんじんのきんぴら きゅうり漬け
4月20日 新メニュー	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
牛肉とごぼうの芳醇赤ワイン煮 チンゲン菜と桜エビの塩炒め 高野豆腐とにんじんの煮物 オクラのボン酢和え しらたきとニラの炒り煮 大根の味噌漬け	鱈のふっくら柚子味噌かけ あさりと切干大根の煮物 塩麹野菜炒め ブロッコリーの明太和え ピリ辛こんにゃく かつおかりんこ漬け	鰹の旨み照り焼き ミートボールとマカロニのトマト煮 春雨の炒め物 わかめときゅうりの酢の物 ささみとインゲンの梅肉和え 白豆	三元豚のローズかつ 新メニュー イカとチンゲン菜の塩炒め 野菜のスープ煮 パプリカと豆のごまマヨ和え 厚揚げと挽肉の味噌炒め つぼ漬け	ジューシーハンバーグ 特製シャリアピン 卵の花炒め 麻婆茄子 ごぼうサラダ パプリカの塩炒め 蓮根の生酢和え
4月27日	4月28日	4月29日 祝	4月30日	
まるやか豚キムチ 豆腐のカニ風あんかけ むきえびとブロッコリーの中華塩炒め もやしのナムル 新メニュー インゲンとじゃこの醤油炒め しば漬け	じっくり煮込んだ 柔らかチキンカレー 新メニュー もやしナポリタン 豚肉と蓮根の炒め煮 小松菜とにんじんのごま酢和え 彩りコーンの春雨サラダ	香り豊かな鶏のハーブグリル きのこことベーコンの炒め 豚肉のデミグラスソース煮 ポテトサラダ レモンパスタ りんご	サワラのムニエル 濃厚オーロラ仕立て 新メニュー ひじき煮 鶏そぼろ入り野菜炒め 玉ねぎと大根のサラダ 蓮根とこんにゃくのきんぴら たけのこの磯辺天ぷら	