うちくる
UCHIKURU SERVICE

9月の献立表

～もう一つの台所から、あなたを想う食事を～

月	火	水（翌週の注文締切日）	木	金
	9月1日 • 鮭のナカオチ野菜カツ（マヨネーズ入） 新メニュー • 大豆のトマト煮 • 豚バラ大根 • ほうれん草のごま和え • しらたきの明太子炒め • はりはり漬け	**9月2日** • やさしい味わいのすき焼き風煮込み • おから炒め • 野菜のスープ煮 • ささみと小松菜の塩昆布和え • 竹輪とワカメのごま油炒め • かつおかりんこ漬け	**9月3日** • 赤魚のふっくら旨煮 • 竹輪のカレー炒め • もやし酢鶏 • 海藻サラダ • 三色和風和え • 肉団子のコンソメ煮	**9月4日** • 豚肉の旨辛チリソース炒め • きんぴらごぼう • 揚げ出し豆腐 • カリフラワーのおかか梅和え • 焼きもろこし炒め • ゆず大根 新メニュー
9月7日 • アジの旨味ひき立つ粧焼き • 炒り豆腐 • 牛肉の土手煮風 • 小松菜の辛し和え • パプリカの塩炒め • ４種の金ごま和え	**9月8日** • 若鶏の香ばし葱塩だれ • イタリアンスパゲティ • ツナじゃが • キャベツとカニカマの中華サラダ • ピリ辛こんにゃく • 梅なめ茸	**9月9日** • 甘辛ビビンバ風 新メニュー • 豆腐のカニ風あんかけ • キャベツとベーコンのコンソメ煮 • 大根とえのきの酢の物 • インゲンとじゃご醤油炒め • しば漬け	**9月10日** • ふんわり豆腐ハンバーグ • もやし炒め • 鶏肉のクリーム煮 • 小松菜とにんじんのごま酢和え • 切り昆布と揚げの煮物 • 彩コーンの春雨サラダ	**9月11日** • 若鶏の香りハーブグリル 新メニュー • きのことベーコンの炒め • 豚肉のデミグラスソース煮 • パプリカと豆のごまマヨ和え • カルボナーラスパゲティ • 洋梨
9月14日 • 特製甘辛ダレの豚肉ジンギスカン風 新メニュー • ビーフン炒め • 高野豆腐とにんじんの煮物 • チンゲン菜のナムル • 糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め • 大根の味噌漬け	**9月15日** • サワラのさっぱり生姜煮 • 切干大根 • 塩麹野菜炒め • 小松菜のわさび醤油和え • ちりめんじゃことすりごまのスパゲティ • かぼちゃ煮	**9月16日** • タラの香ばし山椒照焼き • ミートボールとマカロニのトマト煮 • 鶏むね肉の中華炒め • ブロッコリーの明太和え • ひじきの洋風炒め • 蓮根の生酢和え	**9月17日** • 懐かしのポークカレー • ほうれん草の玉子炒め • ポトフ • コーンとツナのサラダ • ビビンバ山菜	**9月18日** • ジューシーハンバーグの粒マスタードソース 新メニュー • 切の花炒め • 豆腐とキャベツのとろとろ中華煮 • ごぼうサラダ • にんじんしりしり • レモンパスタ
9月21日 • 赤魚の彩り紅白あんかけ 新メニュー • うなぎと玉子の二色盛り • 豚肉とキャベツのねぎ塩炒め • はすの三杯 • にんじんのきんぴら • 黒豆	**9月22日** • 具だくさん酢豚風炒め • 玉子ときくらげの炒め物 • けんちん煮 • インゲンのピーナッツバター和え • カニ焼売 • きゅうり漬け	**9月23日** • タラのムニエル　爽やかレモンバター • 茄子の田楽 • 白菜とミンチの中華炒め • 春雨の酢の物 • インゲンソテー • 白豆	**9月24日** • 特選三元豚のロースかつ • 五目ひじき • かぶのスープ煮 • ポテトサラダ • ほうれん草とコーンのソテー • 高野豆腐の煮物	**9月25日** • 鶏肉のオイスター香るチンジャオ風 • スパゲティ炒め • 塩麻婆豆腐 • キャベツとにんじんのドレッシング和え • さつまいも煮 • きのこの白和え
9月28日 • ふんわりオムレツ　トマトソース • かぼちゃのいとこ煮 • 鶏そぼろ入り野菜炒め • ブロッコリーの中華和え • 明太風スパゲティ • 黄桃	**9月29日** • サバの香ばし胡麻だれ焼き 新メニュー • エビの春雨煮 • 豚肉と木耳の玉子炒め • オクラのポン酢和え • 竹輪とパプリカの甘辛炒め • 刻み沢庵	**9月30日** • 旨辛タッカルビ • チンゲン菜と桜エビの炒め物 • ナスとがんものおろし煮 • ワカメときゅうりの酢の物 • 高菜炒め • りんご		

※ ご注文は前週の水曜日17時までとなりますのでご注意ください。
※ 仕入れ状況によっては献立が一部変更となる場合もございます。
※ お受け取り当日の21時までにお召し上がりください。

うちくるおかず	6品全て
うちくるダブル	6品全て
うちくる小箱	上から4品
うちくる御膳	上から4品